

## 拯救先心病“重灾区”

在彝良和绿春，早婚早育的现象严重，留守儿童也很多，但儿童保健的意识比较薄弱，一部分家庭还在沿用陈规陋习给孩子治病。

2019年，复旦儿科医院的对口帮扶对象调整为云南省红河州绿春县人民医院。绿春县的交通比起彝良而言更为闭塞。援助绿春的复旦儿科医院心内科主治医师赵趣鸣发现，一些孩子的腹部都有“烙印”，这是当地一些父母给孩子“治疗”肚子痛的偏方——用烙铁烫肚子。

更让赵趣鸣惊讶的是，他在绿春县人民医院收治的很多肺炎患儿实际合并了不同程度的心脏疾病，但都没有被及时诊断，而过去10年的病案系统里也鲜有心脏病儿童的就诊记录。为此，他计划在当地开展中小学生心脏病筛查工作。

2020年4月，正值当地雨季，赵趣鸣搭着绿春县人民医院儿科主任的车在泥泞的山路间颠簸，耗时两个月走遍了5个镇的中小学开展心脏超声检测。工作量是超负荷的，赵趣鸣每天最少要做500例检测，最多的一天检测了1500例。

“我两只手‘左右开弓’轮番操作，左手累了就换右手，除了吃饭时间几乎一刻不停，从早上一直检测到天黑。”为了完成这些检测，他主动申请延长一个月的援滇工作期。最终，他完成了对21861名孩子的检测筛查。

结果让人震惊：接受筛查的孩子的先天性心脏病和风湿性心脏病的患病率基本上都是12%，有200多个孩子需要进行手术治疗。



上图：2020年9月，复旦儿科医院心内科主任刘芳教授（中）为云南绿春患儿做导管介入治疗。

赵趣鸣意识到这是一个重要的发现：数据显示，我国新生儿先天性心脏病平均患病率为8‰，学龄儿童先天性心脏病患病率应该在2‰-6‰。而检测数据证明：当地中小学生先天性心脏病患病率远高于此。除此之外，被称为“穷病”甚至一度被认为在中国儿童中已经罕见的风湿性心脏病患病率在当地也极高。

“我也曾担心检测出这么多患有心脏病的孩子该怎么办？要知道平均每个人的全部住院费用在5万元以上，这是当地许多家庭难以负担的。”赵趣鸣说。事情的解决方案是：复旦儿科医院争取社会慈善力量支持，分批把孩子们接到上海，免费为他们进行手术。

11岁的小文就是今年被赵趣鸣检查出来的患儿。之前小文一直被诊断为“高血压”，但经过赵趣鸣的检查，小文被确诊为心脏重度主动脉狭窄。

2020年11月17日，爸爸带着小文从绿春出发，前往上海的复旦

儿科医院。路上小文想了很多，他对手术非常恐惧。

事实上，很多绿春县到复旦儿科医院做心脏手术的孩子都有害怕的心理。医院特别配备了游戏辅导员，并且邀请社工，以游戏或讲座的形式科普心脏结构等知识，通过一些游戏缓解他们的精神压力。

11月30日，小文的手术顺利进行。往后，小文就可以和正常的孩子一样生活。

迄今，绿春县已有87个孩子在复旦儿科医院接受了免费手术治疗。

“作为国家儿童医学中心，复旦儿科医院的医疗扶贫不仅要完成任务，还要做得更多更好，还要主动地去做更多事。”复旦大学附属儿科医院院长黄国英说。

## 把信念和规范留在帮扶地

援滇期间，孙松发现当地医生对一个儿童“扳机指”（过劳或受冷引起的无菌性炎症）的病例误诊