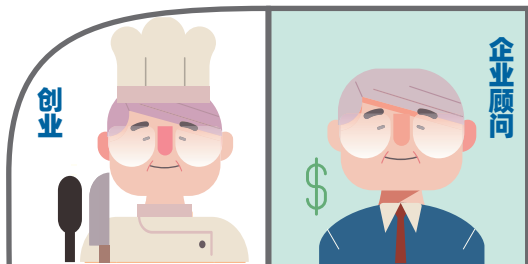


英国：热衷于慈善与创业



在英国，老人退休后大都致力于慈善事业，英国一项最新研究显示，英国超过 65 岁的退休老人每年人均向慈善机构的捐款为 142 英镑。

除了志愿参加慈善募捐之外，英国老人还喜欢在退休后创业，如开咖啡馆、小饭店，或做企业顾问、开办咨询公司等。还有的则当起了“作家”，在家写作，书写自己的人生经历体验，借此来丰富自己的退休生活。



瑞士：退而不休 喜欢无偿劳动

瑞士的老人喜欢在退休后“退而不休”，与日本老人不同的是，他们常常喜欢付出无偿的劳动。许多小杂货店、餐馆、小酒店、咖啡馆、服务员都是老人，他们每天无偿工作三个小时左右，店主给他们提供一份免费的午餐。

许多知识丰富的老人还喜欢做义务导游，引导游客游览当地建筑，并讲解历史和典故，把乐趣、爱好转化为一种服务力量，健康老龄的观念在瑞士越来越深入人心。



德国：提供“出租老年人”服务

在德国柏林，有一项很火的服务，叫做“出租老年人”，旨在让寂寞在家的退休老人成为年轻父母的帮手，每星期帮助照顾孩子数小时或十几个小时不等，有点像中国的家政服务。

参加这项计划的老人首先要身体健康，其次要经过严格的面试，了解其适不适合照顾孩子，如果没问题，福利部门就会给老人寻找合适的候选家庭。当老人和父母、孩子见面后，签订“出租合同”。在 6 个星期的试用期后，双方满意就可以签订长期合同。

而年轻父母只需要支付德国家政人员一半的薪水，就可以让孩子享受到父辈的关爱了。



资料来源：每日经济新闻、北京青年报