

打疫苗的日程计划、接种时的注意事项……“面对那么多之前从没接触过的知识，我一下子感到手忙脚乱、无所适从。现在我清楚了：其实这些知识应该在怀孕的时候就了解，孩子的疫苗接种规划应该在他们出生之前就做好。遗憾的是，那时没有谁告诉我这些，我只能一边摸索一边给孩子打针。”

她查阅了许多权威的文献，甚至还付费咨询了一些医学专家，了解到不少人都容易忽视的一个事实：非免疫规划疫苗并不是不重要，而是政府考虑整个社会的负担暂时还没列入免费和强制接种的行列，正因为非免疫规划疫苗没有写进“小本本”，才更需要孩子家长花心思研究。

由于自学积累很多，“暖暖的三千”逐渐成为网络上的知名母婴博主。从网友的留言中她发现，许多准妈妈、新手妈妈都有和她相同的经历：她们都非常想获取科学严谨的儿童疫苗接种知识，然而除了自己去网络搜索之外，没有更好的获取途径。

“了解疫苗接种知识，肯定是越早越好。”这位博主说，尤其是肺炎球菌感染是小月龄宝宝的“头号杀手”，致病率、致死率和留下后遗症的概率都十分高；因而儿童肺炎球菌疫苗是她第一要推荐的非免疫规划疫苗。该疫苗的第一针在孩子六周大的时候就应该接种，需要在孩子出生30天时就做预约；如果家长不是在孩子出生前提前得知相关信息，很容易遗漏第一针。

妈妈们的疑惑，专业医生怎么看？北京市海淀区妇幼保健院儿童保健主任医师、海淀区社区卫生服务中心主任张良芬告诉《新民周刊》记者：“从我们儿童保健医生的角度来说，任何一种得到批准上市的疫苗对孩子而言都是必要接种的，不因是否纳入国家的免疫规划而有所区别。把疫苗知识科普给公众应该首先是医生的责任。无论是怀孕时产检的产科医生还是孩子出生以后的儿童保健医生，他们与孩子家庭接触得很多，也容易获取家长的信任。”

张良芬说，儿童疫苗接种现在一般都是在各个社区卫生服务中心完成，因此对相关知识的普及活动也落在社区。以北京市海



广东省广州市妇女儿童医疗中心增城院区一分钟护一生健康教育活动，预防接种关爱准妈妈课堂。

淀区为例，以前主要是在孩子出生后办“家长学校”，但这样的培训，来参加的并不是孩子的父母而是祖辈，他们不是儿童健康的核心决策者。后来“关口提前”陆续开办了“孕妇学校”，并从2016年起将疫苗接种的知识纳入上述培训的体系里。

张良芬透露，在对海淀区“孕妇学校”“家长学校”的效果调查中，90%的受访者在接受培训后对疫苗接种知识的知晓度提升，并且其中不少人表示对此类知识感兴趣，希望进一步获取。

她坦言：确实还有些医护人员对疫苗接种知识不了解，有些医生甚至自己就认为“非免疫规划疫苗没必要打”，并把这样的错误信息传递给了孩子家长。“对疫苗接种的科普不只是儿童保健的事，还需要产科、儿科医护以及公共卫生系统的共同参与，达成多学科的合作。这需要对相关人员开展规范的培训。”

为了推进这个领域问题的解决，在第三届进博会上，辉瑞与中国妇幼保健协会签署战略合作协议，双方将共同携手在全国范围内开展以“让爱先行，呵护一生”为主题的合作，推动“孕妇学校”“产后母婴健康教育”“新生儿保健医护人员培训”三大方向的行动。这些行动将向家长及医护人员普及儿童疫苗



许多准妈妈、新手妈妈都有和她相同的经历：**她们都非常想获取科学严谨的儿童疫苗接种知识，然而除了自己去网络搜索之外，没有更好的获取途径。**

