

## 老人

由中华预防医学会疫苗与免疫分会编写的《肺炎球菌性疾病免疫预防专家共识(2017版)》指出,成年人易感人群和危险因素,包括**年龄 > 65岁**。



**65岁以上的老人是成年人中肺炎球菌感染的主要风险人群**

### 肺炎球菌合并感染不容小觑

肺炎球菌是流感合并感染的最常见致病菌。数据显示,流感大流行期间肺炎球菌占流感合并感染的**40.80%**。

研究认为,流感病毒可以损伤下呼吸道上皮层,使细菌更容易定植,并且流感病毒导致的其他病理变化,也有利于肺炎球菌致病。反过来,肺炎球菌也可以增强病毒的致病力。

中国有大量的患有呼吸道慢性病的患者,其中老年患者居多,如果老人本来就患有**哮喘、慢阻肺、肺间质纤维化、支气管扩张**等慢性病,或者老年人有**心脏疾病**或者**肾脏功能不全**等问题,就更加需要降低合并感染带来的疾病风险。

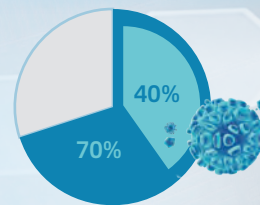
### 临床症状

肺炎链球菌引起的肺炎常突然发病,表现为**高热、寒战、胸膜剧烈疼痛、咳铁锈色痰**。10%~20%的患者可于高热期伴发菌血症。其病理表现主要是最初肺泡内有大量纤维蛋白渗出液,继之是红细胞和白细胞向肺泡内渗出,最终导致病变部位肺组织实变。病变通常仅累及单个肺叶,故称为**大叶性肺炎**。



## 青壮年

肺炎链球菌主要引起人类大叶性肺炎。**40% ~ 70%的正常人上呼吸道中携带有毒力的肺炎链球菌**,可见呼吸道黏膜对肺炎链球菌存在很强的自然抵抗力。



然而,自身有**免疫缺陷的青壮年**,则要非常警惕肺炎球菌感染,包括呼吸系统疾病方面患有慢性阻塞性肺疾病和哮喘患者;慢性心脏病患者;糖尿病患者;慢性肝病和肝硬化患者;慢性肾功能衰竭、肾病综合征患者等。

另外,像**医护人员**这样的特殊人群,他们可能长期照顾病人,特别是流感高发季节,需要预防肺炎的发生。

