



新疆叶城人民医院眼科门诊。

据悉，乡村医生项目到今年年底将覆盖全国近 100 个贫困县，约 30000 名村医，惠及约 3000 万名村民。

银龄行动，上海退休专家奉献边疆

上海退休医生，谁都知道是个“宝”，市场上的医疗服务机构对他们“求贤若渴”。

不过，早有一批又一批上海的银发医生每年远赴新疆，以志愿者的身份深入新疆地州市县各医院开展“传帮带教”工作，努力为当地培养“带不走的科技队伍”，这就是始于 2003 年的沪疆“银龄行动”。除了当地最需要的医疗卫生人才，文化教育和农业科技方面的退休老专家也逐年加入进来，成为上海智力援疆的品牌项目。

退休眼科医生刘红娣自 2010 年第一次报名以来，九赴新疆，是沪疆“银龄行动”17 年来参与次数最多的上海专家。

退休前，刘红娣是上海眼病防治中心的眼科主任医师。2006 年退休后，她被医院返聘。2010 年 3 月，她听说上海市红十字会正在招募退休医生去新疆，就主动报名了，当年夏天去了克拉玛依市第二人民医院眼科报到。

作为返聘专家，刘红娣在上海眼病防治中心开的是专家门诊，患者络绎不绝。而去新疆当志愿者，刘红娣无偿工作，并且主动要求看普通门诊，就是为了让当地患者少花钱。

刘红娣感叹，当地很多病人的眼病是被耽搁了，如果早一点治疗，就不会拖到了可能失明的地步。因此，她看病是七分治疗三分宣传。不懂汉语的病人觉得这个来自上海的专家问长问短特别热心，心里就更加敬重她。

因为单位和家人的支持，刘红娣 2012 年又报名去了新疆。这一次去的是喀什地区泽普县人民医院。这家医院没有单独的眼科，只有五官科，因此刘红娣的任务并不轻松。

某一天她在病房查房时，一个维吾尔族女孩往她口袋里塞了一张纸条就跑开了。刘红娣打开小纸条，只见纸上歪歪扭扭写了不少字，其中有一句：“您读完这封信以后，不要讥笑，

因为是我对您的爱。您明天早上能不能再给我照相？”刘红娣突然眼眶一湿，被感动得说不出话。

这名女孩名叫哈斯耶提，当时 13 岁，是泽普县的一名小学六年级学生，因为中耳炎住院治疗。哈斯耶提第一眼就喜欢上了和蔼可亲的刘红娣，认为“刘大夫笑起来非常温暖，这是妈妈才会有的笑容。”小女孩成了刘红娣的粉丝，经常跟着她，观察她，还主动帮她当翻译。眼看就要出院了，这才鼓起勇气写下这张纸条。

刘红娣和 13 岁的哈斯耶提拍下了第一张见证友谊的合照。刘红娣把哈斯耶提当成“维吾尔族女儿”，而哈斯耶提的手机上，对刘红娣的备注是“汉族妈妈”。此后的 8 年时间，两人一直保持联系，刘红娣关心哈斯耶提的生活和学习，哈斯耶提也希望能够走出喀什，去外面的世界看看。

2015 年，刘红娣第四次到新疆，来到了喀什地区叶城县人民医院，距离泽普 48 公里。16 岁的哈斯耶提一个人到叶城，和“汉族妈妈”见上一面。这成为后来的一种惯例——只要刘红娣到新疆喀什参加“银龄行动”，哈斯耶提都会赶去看望她，哪怕要坐上 5 小时的长途车。

刘红娣的经历，只是十七期沪疆“银龄行动”392 名老年志愿者的缩影。十七年来，这些退休的高级知识分子架起沪疆两地友谊之桥，在喀什地区、阿克苏地区、克拉玛依市等 5 个地州市、16 个县、151 家单位留下艰辛的脚印，推动民族团结。