



上海援青医生来了以后，基本实行“一人带一科”模式，同时，还会从上海等地请专家来果洛州进行授课，果洛也派出医疗人员前往青海、上海等地学习。

原腹地，平均海拔 4200 米，年均气温零下 4℃，大气含氧量仅为海平面的 54%。如此恶劣的自然条件，上海援青干部孙金峤最为直观的感受是：这里只有矮草，长不出树。

孙金峤是 2019 年 7 月份新一批的援青干部，和他一道来的还有上海三位医生。“果洛州有十几个上海那么大，但人口只有 20 万左右，州政府所在的玛沁县人口仅有四万余人。”地广人稀给卫生工作带来的困难非常直观：病人少。“病人少、门诊量小、技术水平差，这是一个恶性循环。”客观条件再艰难，孙金峤还是和战友们一鼓作气投入到了自己的援青工作中。

地广人稀，资源不均的问题如何解决，经过一段时间的调研摸排，上海医生们想出了办法。“果洛州人民医院妇产科有 7 名医生，在州人民医院分娩的产妇一年接近 1200 个。而玛沁县医院有 5 个妇产科医生，去年一年的产科分娩量是 108 个，人均工作量差距很大。其他科室也有这样的问题。”为此，在州委州政府以及州卫健委的指导下，孙金峤和医院领导班子一起着手组建医疗健康服务集团，即把当地的几家医院和机构整合资源，让医生流动起来。“让擅长手术的人员就进行手术，擅长检查的人员就做检查，人尽其用。”

目前，果洛州已组建了 2 个医疗集团：一个是以州人民医院为总院，联合州妇幼保健院和玛沁县医院、8 所卫生院和 35 所村卫生室组建的州医疗健康服务集团；另一个是以州藏医院为总院，联合甘德、达日、班玛、久治县藏医院及全州 45 所乡镇卫生院组建的州藏医医疗集团，主要开展藏医医疗业务指导。

州医院人才紧缺的情况得到一定程度的缓解后，提升医疗服务质量成为了上海医生的下一个目标。“当地很多牧民连普通话都不会说，如果去外地看病的话沟通很困难。提升我们医院的实力，既是为我们的医生护士拉动业务能力，也是方便当地百姓，为他们节省时间和金钱。”

孙金峤表示，上海援青医生来了以后，基本实行“一人带一科”模式，同时，还会从上海等地请专家来果洛州进行授课，果洛也派出医疗人员前往青海、上海等地学习。州人民医院在外科腹腔镜技术、小年龄儿童麻醉技术、增强 CT 技术等多项医疗技术上均实现了新的突破。2019 年，州医院还成为省结核病、艾滋病定点防治医院。

“2018 年州医院的业务收入是 3008 万，到了 2019 年底，这个数字达到 3800 万，病人数量增加了 27%，我想这是对我们工作最好的肯定。”接下来，孙金峤想为医院添置一些新的设备，“现在医院只有两个手术室，条件也不太行。2010 年上海援建的制氧站已经有些老化了，现在灌装氧气要从西宁运到果洛州，路上耗时长不说，路况也危险。”孙金峤说，这个项目已经批下来了，今年 12 月份大概就可以投入使用。

几年来，上海九院、胸科医院、儿童医院等医生在果洛开展特色义诊，目前义诊人数已达 1.7 万人次，实施手术 396 例，“青翼慈善光明行”和“久治光明行”等专项巡回医疗项目，有效减少了因病致贫和因病返贫现象。一位接受了白内障手术

上海援藏医生、复旦大学附属肿瘤医院龙子雯主任带教实施胃癌根治术。

