



在日喀则市人民医院，上海先后选派了“组团式”援藏医疗人才 102 名。

2016 年，旦增卓玛的降生为这个命途多舛的家庭带来了新生的喜悦。然而，在旦增卓玛出生 4 个月时，小卓玛因感冒发热送至桑珠孜区人民医院就诊，被确诊为先天性心脏病。由于当地医疗技术力量不足，小卓玛一直无法实施手术治疗。

2019 年 7 月，上海市第八批援藏干部人才在即将离藏之际听说了小卓玛一家因病致贫的故事，他们把救助小卓玛的接力棒交到了第九批援藏干部人才手里。小儿心脏科专家赵坚为小卓玛进行了全面体检，他告诉尼玛顿珠夫妇：“可以安排介入操作对缺损部位进行封堵，这种手术可以达到完美的治疗效果，不会在小卓玛的胸前留下像他父亲那样的巨大刀疤。”

可惜的是，赵坚未能亲手完成这场手术。7 月 30 日，年仅 38 岁上海市儿童医院内科主治医师、援藏医疗队员赵坚在日喀则因突发疾病殉职。

赵坚未竟的事业，同事们替他完成。上海市第九批援藏干部联络组与上海市慈善基金会取得联系，10 月中旬，小卓玛如期来到上海市儿童医院接受手术，小卓玛的心配房间隔缺损在介入治疗下得到了完美的封堵，她的心脏可以像其他正常的儿童一样健康地跳动，上海“安吉拉”（藏语“医生”的意思）成了她生命中的超级英雄。

这场爱心接力的见证者，第五批“组团式”援藏医疗队领队万兴旺告诉《新民周刊》，除了小卓玛得到及时治疗，尼玛顿珠的所有复查也都无须远赴成都，在日喀则就可以完成。

这样的改变并非一朝一夕。上海第八批援藏干部狄建忠介绍，就在几年前，日喀则的医疗水平还远远落后内地，“底子太薄，所以这里的老百姓有大病第一想法就是去拉萨甚至出藏治疗，由此产生的食宿费用和治疗费用是一笔巨大的‘额外’开支，是造成不少家庭‘因病致贫、因病返贫’原因之一。”日喀则市人民医院担负着西藏四分之一人口的防病、治病和突发公共卫生事件应急处理工作，在后藏地区建立一所三甲医院，实现西藏“大病不出藏，中病不出地市”，显得尤其必要。



中山医院葛均波院士为“心肝宝贝”项目的先心病患者杨康琳丹做手术。

借鉴援疆的成功经验，在日喀则市人民医院，上海先后选派了“组团式”援藏医疗人才 102 名，“组团式”援藏的医疗团到日喀则不仅充实了医院的医疗力量，而且也培养了当地医疗人才奠定了基础，与此同时，日喀则的优秀人才也被选派到上海各大医院进修学习，让实现“从输血到造血”成为可能。截至目前，上海医生在日喀则市人民医院开展的 568 项新技术中，有 263 项为本地医务人员完全掌握，让援藏实现“培养一支带不走的队伍”成为可能。

此外，依托上海 10 家三甲医院，日喀则市人民医院建立了 10 个上海-日喀则临床医学中心，借智借力打造骨科、血液、儿科等 10 大专科；“五大急救中心（急诊创伤中心、胸痛中心、脑卒中中心、危重孕产妇抢救中心、儿科重症抢救中心）”的积极筹建与落实，则进一步满足当地群众的就医需求。在西藏，332 种“大病”不出自治区、1914 种“中病”不出地市成为现实，常见“小病”在县域内就能得到及时治疗。

狄建忠最为自豪的是，把上海的先进医院管理理念和工作方法带到了日喀则，“从我们的角度来看，他们不够专业化、规范化、精细化，改变现状最重要的是帮他们建立长期机制。”狄建忠说，上海派出的不光是医生，还有医院管理团队。

在创三甲过程中，狄建忠牵头制定了《日喀则市人民医院管