



在上海医生的帮助下，当地肺结核防治工作走上正轨，结核病人正在减少。

三甲医院之一。

“组团式”医疗援疆成效显著，一组数据能够证明：喀什地区重病患者转诊率从30%降到了10%以下；截至2018年底，喀什地区包括对口四县的孕产妇死亡率较6年前下降40.2%，高危孕产妇的管理率和定点分娩率接近100%，婴幼儿死亡率降低90%，传染病发病率也大幅降低。

提升基层医疗实力，完善基层治疗规范，同样是上海援疆的重点。

上海对口援建喀什下辖的巴楚、叶城、莎车和泽普四县，是南疆地区贫困程度最深的地区。泽普县在2018年实现了脱贫，上海援疆干部、泽普县卫健委副主任全勇告诉《新民周刊》，上海援疆医生的到来给当地卫生工作带来了新貌，尤其是传染病、孕产妇、婴幼儿的治疗防范工作方面，成效显著。

新疆是全国肺结核病高发省区之一，2013年就开始推行结核病定点医疗机构、疾控机构、基层医疗卫生机构“三位一体”的防治模式，2018年，新疆明确了对结核病患者住院报销的比例，进一步降低了结核病人的经济负担。在上海医生的帮助下，当地肺结核防治工作走上正轨，结核病人正在减少。

除此之外，微创治疗、腔镜辅助下的各类手术也被引进到泽普县并在各手术科室开展起来。由于饮食习惯，胃穿孔在当地的发病率很高，此前胃穿孔的患者需要进行开腹手术，创面大感染风险也更高，到泽普县不久，援疆医生就开展了当地第一台胃穿孔的微创手术，手术时间短不说，病人三五天后就可以出院，大大缩短了病程，也减轻了病人的医疗负担，受到当地百姓好评。近期，在援疆医生努力下又陆续开展了3例腔镜下的胃癌根治术，手术效果满意，向“大病不出县”的目标更进了一步。

泽普县的危重症患者救治仍然是卫生工作的一块短板。泽普县心肌梗死、脑出血的病人仍不能开展介入治疗，需要转到喀什才能得到救治，像这种需要争分夺秒的疾病，每一分钟都



通过上海援建的日喀则市人民医院远程医疗影像会诊中心，援藏医疗专家与江孜县人民医院开展远程病例会诊。

很宝贵。全勇相信，在上海援疆医生团队和当地医务人员的不断努力下，这一情况会尽快改善！

巴楚县上海援疆干部刘登则对基层医疗的薄弱现状有着更为深切的体会。刘登是静安区临汾社区卫生服务中心副主任，在他看来，“保基本强基层”是卫生工作的重中之重，巴楚县已经建立了分级诊疗，县乡村三级的医疗网络也都健全，但他考察调研后得出结论：村医和乡镇卫生院的能力仍然是薄弱环节——一家村卫生室，每天应诊量在50人左右，还要承接全民体检、接种疫苗、营养早餐等工作，这些多任务依靠两名村医工作。“对乡镇卫生院的能力水平进行提高，将是接下来我们的工作重心。”

高原上的“安吉拉”

2015年，旦增卓玛的父亲尼玛顿珠因主动脉夹层行开胸手术治疗，丧失了从事重体力劳动的能力。手术治疗后，尼玛顿珠还需要定期前往拉萨或者成都进行复查，他每个月依靠货运赚取的微薄收入，几乎都用在了路费和治疗上。