



电视节目《极限挑战》公益季的西藏行部分拍摄时，嘉宾与当地民众合影。

市烈士陵园举行肃穆的仪式，祭奠牺牲在日喀则的上海市第二批援藏干部邵海云同志。1998年11月4日，邵海云在前往日喀则地委汇报工作途中因车祸不幸牺牲，年仅35岁。

2019年7月30日，上海市第九批援藏干部人才、上海市儿童医院内科主治医师赵坚因病抢救无效，不幸因公殉职，年仅38岁。

当年5月，赵坚医生积极响应党组织号召，主动报名参加医疗援藏工作。入藏第四天，他就与其他援藏干部一起深入当地“建档立卡”贫困家庭，为3岁的先天性心脏病患儿诊治。同时，他全身心投入日喀则市人民医院依托上海市儿童医院建设新生儿救治中心工作，马上着手撰写开展新生儿筛查、危急重症治疗和新生儿转运等项目的工作计划。正当他踌躇满志，准备用妙手丹心为雪域高原的藏族同胞造福的时候，残酷无情的病魔夺去了他年轻的生命。

从东海之滨的上海到平均海拔4000米的日喀则，上海援藏干部人才们必须克服高原对身体极限的挑战，在这样的严酷环境下，没有人因艰苦、危险而退缩，相反，藏区扶贫工作取得

累累硕果。

为什么一位藏族阿妈会把上海人当做亲人？为何明知艰险仍有一批又一批上海干部和专业人才奉献在帮扶地区？是责任感和使命感，敦促着上海倾尽全力。

上海的对口帮扶策略，特别讲究针对性和科学性，花大量的功夫研究当地现实情况，然后再拿出一套可行、可持续的解决方案。

上海对口帮扶地区一位负责相关工作的政府人员对记者说，上海的帮扶项目，每一个在制定方案之前都做了大量实地考察研究，花在全面论证阶段的时间比较长。一旦确定好方案，推进时的积极性、主动性也比较强，效率高。上海人契约精神不打折扣。另外，在执行项目的过程中，上海派出审计部门对资金的使用严格监督审计。

这位政府工作人员说，上海的帮扶干部，一年中只有春节一个假期，其余时间全部在一线工作，他们的敬业精神让他印象深刻。“在他们身边工作，我能真切地感受到上海干部并没有把帮扶工作看成一种负担，完全是一种使命。”