

## 对口帮扶工作“四为方针”，即坚持民生为本“拔穷根”、坚持产业为重“强后劲”、坚持规划为先“谋长远”、坚持人才为要“固根本”。

上海不仅派出干部人才、投入财政资源，还大力倡导社会力量积极加入帮扶工作，形成社会合力。

### 并肩携手，帮扶是“自己的事”

上海，国际化都市、中国最具活力和最繁华的城市之一、改革开放排头兵、创新发展先行者。许多发达国家游客到上海，都会惊艳于这座城市的流光溢彩和居民生活的富足。数字印证了上海的经济发达程度——2019年，按常住人口计算，上海人均GDP超过2万美元，达到上中等发达国家水平。

这样的上海承担的对口帮扶任务也是沉甸甸的。

时间倒回40年，上世纪八十年代初，改革开放总设计师邓小平同志提出，“沿海地区要加快对外开放，使这个拥有两亿人口的广大地带较快地先发展起来，从而带动内地更好地发展。这是一个事关大局的问题。内地要顾全这个大局。反过来，发展到一定时候，又要求沿海要拿出更多力量来帮助内地发展，这也是一个大局。那时沿海也要服从这个大局。”

上海是沿海城市，生产资料、生活资料靠着全国各省市的大力支持；上海还是一个开放城市，全国各地的人才集聚到上海，为上海的发展做出了巨大贡献。

因此，今天的上海拿出更多的力量帮助中西部地区发展，帮助对口支援和东西部扶贫协作地区打赢脱贫攻坚战，是上海义不容辞的责任和使命。

上海始终把扶贫作为“自己的事”来看待，投入真心，必能收获真情。

西藏日喀则，平均海拔4000米以上。电视节目《极限挑战》公益季的西藏行部分正在拍摄，日喀则江孜县宗山脚下，藏民们饶有兴味地围观着节目组的拍摄。时近傍晚，上海去的政府工作人员忙完一天的现场协调工作时，收到一位围观的藏族阿妈的邀请。这位阿妈请当地会普通话的年轻人翻译，一定要请上海的朋友去她家里看看。

到藏族阿妈家，老人给大家倒上酥油茶，端出奶渣、糌粑、肉干招待。阿妈说，在当地做了很多事，她看到上海来的人感到特别亲切。老人指着墙上的照片介绍，照片里是过去的老县城，而现在，她的住房条件已经大大改善。

老人质朴的情感感动着在场的所有人。上海在日喀则市的帮扶工作，深深地影响着一个地区的发展，也在藏民心里留下美好的印象。

藏族阿妈这一碗藏着深情的酥油茶背后，是一批批上海援藏干部人才在艰苦地区的无私奉献，有的人甚至将自己的生命留在了世界屋脊。

每一批上海援藏干部人才轮换之际，干部们都会到日喀则

新疆叶城县小学生开展“祖国在我心中”诗朗诵活动。

