



向网络社群传递出过度饮食的不良示范。

而吃播的造假行为，更是对粮食的浪费，以及对粉丝的欺骗。6月24日，中国广告协会就曾发布行业自律性文件《网络直播营销行为规范》，明确规定了商家不得发布产品、服务信息虚假宣传，欺骗、误导消费者。

在央视揭露之后，各大视频平台积极采取措施，开展了一系列对于大胃王视频的严格处理。一部分要求删除相关视频，情节严重的甚至会被封号处理！而不少大胃王视频创作者着力抹去了大胃王的标签，并相继删除曾经上传的大胃王吃播视频。

死亡的威胁

吃播野蛮生长的后果，便是同行间越来越激烈的竞争以及观众越来越挑剔的口味——

原本能吃十碗八碗面的，加到一百碗八十碗；原本直播途中吐一次就行的，现在需要翻来覆去地吐了再吃、吃了再吐；原本吃熟食的，现在挑战生食、活食；原本只是吃得饱，现在还得吃得咸、吃得辣、吃得酸……

于是，浪费粮食之外，剑走偏锋的吃播们更要面临健康上的风险。据媒体报道，此前沈阳30岁的王先生直播吃烤鹅、烧猪等高热量食物半年多，体重飙至280斤。在一次直播活动前，王先生突发疾病，经连续多天抢救无效去世。虽然是特例，但也颇具警示作用。

上海市第十人民医院胃肠外科



上图：从纽约吃热狗比赛开始，大胃王进入媒体视野。

主任医师、减重代谢外科负责人周东雷教授告诉《新民周刊》，胃虽然是有弹性的，但如果吃进胃里的食物超过了胃可以容纳的量，胃壁肌肉紧张，胃内压力上升、胃腔增大、胃壁紧绷，人就会感到不舒服，“胃的功能相当于一台搅拌机，把食物碾碎后方便人体消化吸收。如果一直负荷过度，机器肯定会出毛病的”。

临床上，暴饮暴食会引发急性胃扩张，大量未消化的食物和粘稠发酵液体形成积气积液，使胃部极度膨胀和扩张，可以使胃扩张而占满整个腹腔。“急性胃扩张会导致机体严重脱水，有效血容量减少、周围循环衰竭而死亡，也可能引起胃破裂、感染性休克引起死亡。”周东雷进一步说明，“而长期吃一些新奇独特的东西，会摄入过多异种蛋白，引起过敏，从而诱发自身免疫性疾病。你吃的时候不注意，当发病时想要看就可能为时过晚了。”

另外，催吐对胃肠的刺激更大，

周东雷表示，呕吐的发生是靠胃部的急剧收缩把食物挤出食道来完成的，“会引起胃穿孔、胃黏膜撕裂、食道撕裂等等。反复呕吐还会引起反流性胃炎、反流性食管炎。如果不及时保养，久而久之容易出现慢性胃炎、胃溃疡等疾病，对营养的吸收能力也会下降”。

在同济医院内分泌代谢科副主任、医学博士宋利格看来，过量饮食是目前对健康影响最不好的一种生活方式。她告诉《新民周刊》，高脂肪饮食容易诱发急性胆囊炎、急性胰腺炎等情况。若是长期暴饮暴食，则可能会发生一些常见的代谢综合征，包括肥胖、高血压、糖尿病、脂肪肝等，随之而来的脑梗、心梗等风险也会变高。

目前我国心脑血管疾病患病率和死亡率正处在上升阶段，基本每5个成年人中就有1人患此类疾病，而每5例死亡中有2例死于此类疾病。

网上有医生就认为，前文提到