

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦

习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

习近平强调，要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

中华民族有着悠久的勤俭节约、勤俭持家的优良传统。无数流传至今的名言警句里，都包含着勤俭节约的哲理与习俗。比如取自《朱子治家格言》的那句：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，寥寥数语，深刻揭示出了人们面对物质生活的应有态度。

《治家格言》的作者朱用纯，号柏庐，生活在明末清初。那时正是历史上战乱时期，朱用纯侍奉老母，抚育弟妹，播迁流离，备极艰辛。他深感民生艰难，后以程、朱理学为本潜心治学中，颇多俭以持家的理念，并提倡知行并进，躬行实践。《治家格言》全文 524 字，文字通俗易懂，理念简明扼要。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，深切地揭示了物质财富的创造，包含着几多艰辛、几多不易。“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁，既昏便息，关锁门户，必亲自检点。”“宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。”“自奉必须俭约，宴客切勿流连。”“器具质而洁，瓦缶胜金玉；饮食约而精，园蔬逾珍馐。”“勿营华屋，勿谋良田。”这些简句格言，都透露出中国传统文化勤以持家、俭以生活的优良风俗。

新中国成立后，勤俭节约也一直是全社会的公序良俗。党和国家领导人身体力行，率先垂范。毛主席、周总理等老一辈领导人衣食住行都勤俭节约，衬衣、毛巾被等都是补了又补还在用。习近平总书记一直高度重视粮食安全和提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，多次强调要制止餐饮浪费行为。党的十八大以来，各地区各部门贯彻落实习近平重要指示精神，采取出台相关文件、开展“光盘行动”等措施，大力整治浪费之风，“舌

尖上的浪费”现象有所改观，特别是群众反映强烈的公款餐饮浪费行为得到有效遏制。

但是随着物质条件的改善和丰富，一些地方、一些人出于种种原因，铺张浪费时有发生，奢侈挥霍常有所闻。特别是一些影视剧，大体出于收视率的需要，经常营造一些“奢”不惊人誓不休的桥段，以此博眼球拉流量。前不久一部号称热播的电视剧中，几万元的夏奈尔已经拿不出手，比拼的是几十万上百万的爱马仕。另一部也是炒作蛮热闹的电视剧，生鱼片的吃法，已经到了包下一整条蓝鳍金枪鱼，隔三差五切几块吃吃的地步。或许生活中不是完全没有这样的现象，但是电视荧屏上反复播放这样的场景应用，潜移默化的危害不容小觑。试想，电视上都已经在欣赏这样的场景了，有人难免会想，多浪费一两盆鱼肉鸡鸭，又算得上什么大不了的事呢？

商品生产丰富，物质条件有了改善，为我们提高人民生活水平提供了有利条件。但是任何时候，我们都不能忘了勤俭建国、勤俭节约，这既是中华民族历来优良传统，也是我们社会主义国家本质属性。唐朝诗人李商隐说得好：“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。何须琥珀方为枕，岂得真珠始是车。”

在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，这是全民族的一件大事。我们要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。同时，要切实动员起来，从方方面面入手，在“奢靡浪费可耻，勤俭节约光荣”的氛围下，真正把“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的意识，深入到每个人的心目中，化成为每个人的自觉行动。

