上海市学生进行体质监测。摄影 / 孙中钦

的风险。这些发生在健康人群身上的健身误区也是非常之多的。”

那么，年轻人、白领到底有什么途径获得准确的健身常识呢？

“我们也知道年轻人进社区活动中心的次数少，所以采取了很多更贴近年轻人的方式来宣传科学的健身知识。”王道说，大家可以关注微信公众号“健身科学加油站”，还可以收听喜马拉雅的“上海体育”音频节目，观看“科学健身大讲堂”的网络直播课……总之做个有心人，在运动之前先对自己的身体做个诊断筛查，听从专业人士的建议，补齐短板，循序渐进，量力而行。

王道直言不讳，“体医融合”现在最大的问题是，人才短缺。

上海体育学院副教授、博士生导师王雪强指出，“体医融合”领域是多学科交叉领域，涉及康复治疗、物理治疗、运动康复、运动与公共健康等专业，这些专业在国际上都被列为正式的国家职业。但是到目前为止，康复治疗师、物理治疗师、运动康复师等还未纳入中国的职业大典。因为没有合法身份，人才流失量大。职业认定问题已经成为制约“体医融合”发展的一个重要因素。迫切需要人社部、国家卫健委和国家体育总局等部门协调解决“体医融合”从业人员职业认定。

“另外一方面，运动处方库的建立是“体医融合”的关键桥梁。建立和完善针对不同人群、不同环境、不同身体状况的运动处方库，尤其是青少年、妇女、老年人、慢性病人群等特殊群体的精准个性化运动处方，可以发挥全民科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的积极作用。这就需要医疗机构和医务人员能够开出运动处方，将医师与运动指导人员、医疗机构与健身机构连接在一起，发挥‘1+1 大于 2’的作用。”

“体医融合”只是公共健康产业发展的一个小小缩影。突然暴发的新冠肺炎疫情从某种程度上讲，更像一剂加速剂，推动了国内健康教育产业、健康管理产业、健康养生产业、健康养老产业、健康顾问产业、健康干预产业开始高速发展。

随着全民健康意识的不断提升，提高免疫力已经成为全民共识。从健康体检到健康管理，从健康运动到健康保障，未来，中国人消费的“大件”可能不仅仅再是房子、车子，而是“运动”“健康”。