



上海电信员工参加公司全员健身日活动。

而在此前，由上海市总工会，上海市体育局主办的 2020 上海市职工健康趣味运动会智能体育大赛，已经如火如荼地进行。

中国电信上海公司文体协会秘书长赵喆华在接受《新民周刊》采访时表示，今年是上海电信启动职工健康服务行动三年行动规划的第一年，上海电信响应市总工会号召，积极开展趣味运动会上海电信分会场赛事。

经过上海电信分赛区多日的海选比拼，围绕“网随云动，健康赋能”的主题，6月19日，2020上海市职工健康趣味运动会智能体育大赛暨上海电信分会场、智能体育大赛总决赛在上海市邮电俱乐部顺利举行，这也代表上海电信全员健身日系列职工健康服务活动的全面开展。

只见智能单车一字排开，六名职工发力猛蹬，名次和成绩直接跃上屏幕，有人得意，有人不服。据了解，这样的智能健身设备，包括智能单车、智能划船器、智能射击、智能跑步、智能飞镖等。因为这些设备占用空间不大，只需要一个小小的角落就行，也被叫做“智体角”，是上海市总工会推出的重点推广项目。

赵喆华表示，因为大家普遍都是两点一线的生活方式，工

作中久坐不动的问题很突出，公司一直希望推动办公室健身，希望职工能够随时随地健身。

从“天翼城市定向赛”到“互联网杯”电子竞技赛，多年来，中国电信上海公司其实始终以服务员工为中心，以促进员工身体健康为目标，全面实施“健康乐动”添活力项目，通过线上线下系列活动，全面普及健康知识、加强健康教育、推广健康活动、倡导健康生活。在公司工会推动下，外延服务手臂，精选健康课程送基层；内聚活力团队，培养健康教练勤带教；共筑乐动品质，组织专项训练营促健康。通过共建共享、动静结合、资源下沉，不断满足员工的多元化需求，扩大员工文体活动的参与面和辐射度。

赵喆华表示，未来公司将进一步深入和扩大基层工会“健康乐动”项目的推广度和参与度，实施员工健康服务行动，让健康与活力在员工中不断延伸与扎根，不断提升广大员工的健康获得感、幸福感，助力员工畅享美好新生活。

“现在，不管是普通职工也好，各级领导和工会组织也好，都很重视健康，因为健康才是最大的生产力。”赵喆华表示。■