



第八站

地址：浦东新区泳耀路 300 号

打卡宝典：深呼吸，体会建筑中水的灵性与动感。

东方体育中心位于黄浦江畔，紧邻 2010 年世博园区，有着“海上王冠”的美誉。以水上项目为主的综合性体育场馆，主要是由体育馆、游泳馆、室外跳水池、东方体育大厦四座大型建筑，以及一个标高为 11 米的大平台和一些辅助设施组成。

建筑宏伟大气，造型优美飘逸，充分体现了水的灵性和动感，是上海新十大地标建筑之一。当夜幕降临，中心的建筑外墙亮起橘红色的霓虹灯，橙黄色的五角星洒满墙体，与湖面的倒影交相辉映。

上海新十大地标建筑之一
东方体育中心



第九站



漫步在海边，晨望旭日喷薄，夜观繁星漫天。伴着白鹭、野鸭翩翩起舞，登高望远，滴水湖、观海公园和东海大桥尽收眼底。目前，滴水湖每年接待游客 100 万人次以上，湖面直径为 2.5 公里，环湖一圈约 8.5 公里。

环湖健身步道设在环滴水湖一圈的环湖景观带内，沿途坐落着三座岛屿，分别布置有酒店、文化设施、大型户外草坪等。市民在环湖健身步道或跑或走，一边观赏着杉林、湿地、绿树、繁花，一边呼吸着清爽的湖风。

塑胶跑道旁边还立有沪语路牌，“侬好，碰到侬交关开心”“好额呀，明朝阿拉一道去”，体现了浓浓的申城特色。

魔都最美步道之一
滴水湖环湖健身步道

地址：浦东新区南汇新城环湖南一路

打卡宝典：登高望远，滴水湖、观海公园和东海大桥尽收眼底。

