“体荟魔都”九大网红打卡点

整理 | 吴　雪

制图 | 刘绮黎

夏日的清晨，活力的上海苏醒了，穿好运动衣、跑步鞋，准备出门。如果你问我最佳目的地在哪里，是北外滩的滨江步道，跑上 8 公里？还是在苏州河畔的划船俱乐部，拍张老照片？抑或到闵行体育公园体验下火遍全网的彩虹滑道？

不用纠结选择，只管跟我走，这条网红打卡路线，绝对能带给你非常惊喜。

第一站

上海划船俱乐部旧址

培养了新中国第一代水上运动员

地址：黄浦区南苏州路 76 号

打卡宝典：在红色巴洛克墙砖与建筑前的绿色草坪，拍张老照片。

吴淞路闸桥西侧，一栋红色建筑清晰地浮现在苏州河边，在英国维多利亚坡顶建筑的基础上，略带了一些巴洛克装饰风格，这里是中国赛艇爱好者朝圣的发源地。

1905 年，原划船俱乐部在苏州河畔建成，曾经由会所、游泳池和船库三部分构成，现今只有中部的会所和游泳池入口保留了下来，建筑前条状的茵茵绿地还保持着泳池的形状。俱乐部培养了新中国第一代水上运动员，赛艇运动从这里驶向上海，进入中国。2017 年，上海全票获得 2021 年赛艇世锦赛的举办权，以东方明珠和外白渡桥为主题的会徽在这里亮相。

第二站

静安屋顶体育场

上海市首个屋顶标准足球场

地址：静安区汶水路 116 号

打卡宝典：坐在屋顶看台上，看场酣畅淋漓的比赛。

在中心城区寸土寸金的有限地块上，静安体育场采取垂直叠加的建设方式，在 13 米高空的室外屋顶建设一座 16253 平方米的标准体育场，设跑道 6 根及 1 个标准足球场，看台座席数 750 个。屋顶四周还设置了 15 米高的防护网，不用担心球会飞出去哦。

视线下移，静安体育中心的地下建筑面积约 26410 平方米，比虹口足球场还要大，45 个场馆可同时容纳千人健身运动。尽管体育场按功能采用了非单体的设计，但在外立面上采用了钢结构，将各个单体环抱起来，从高处俯瞰感觉仍然是一个整体。