



水平的提升了。

6月10日，国家体育总局办公厅下发《关于进一步做好疫情防控常态化下国家队赛事工作》的通知，针对“受新冠肺炎疫情影响，国家队长期封闭训练，缺少国际、国内赛事”的问题，要求举办高水平、高质量的赛事。通知中，还对男女足国家队备战提出了具体要求。可见有关部门也着急。

然而，随着国内又出现新冠肺炎疫情高风险地区，下一阶段这高水平、高质量赛事还办不办？怎么办？特别是中国男足，如何迎战即将于10月重新开始的世界杯预选赛？确实需要诸如中国足协等尽快拿出方案。

以练代赛终究是权宜之计

今年2月18日，在泰国清莱胜狮体育场进行的2020亚冠联赛E组第2轮，对阵双方是中超球队北京国安，和泰国联赛球队清莱联队。北京国安依靠小将王子铭的一脚推射破门，以1-0赢得比赛。这成了北京国安队今年唯一的一场正式比赛。也成为中国足球从国家队到职业俱乐部，今年以来至今唯一的一场正式比赛。在这场比赛中，北京国安的胸前广告，经亚足联特批，用了“武汉加油”四个字。

当时，球迷寄望武汉疫情早日控制住，2020年中超联赛不受太大影响。哪知道后来在中国基本控制住疫情以后，新冠肺炎又成了全球大流行。不仅中超上半年没有启动，欧洲、日韩、美国甚至南美的巴西、阿根廷联赛，都受到影响。

武汉刚封城时，因备战新赛季中超联赛而在海外拉练的中超球队就开始寻找练习赛对手。在西班牙马贝拉集训的中超球队武汉卓尔，甚至遭遇原本约好的比赛对手——来自直布罗陀联赛的欧罗巴角队临时变卦，取消比赛。原因只在于听说卓尔队来自有疫情的武汉。而实际上，当时武汉卓尔队是在武汉疫情暴发前离开武汉出国集训的，队内并没有感染新冠病毒者。此后，武汉卓尔好歹与西班牙第六级别联赛的阿尔穆涅卡城打了一场热身赛，以2-1战胜对手。当3月份西班牙疫情暴发后，武汉卓尔队不得不于3月16日飞抵深圳，并根据疾控部门要求检疫、隔离。

随着疫情的变化，国足也面临暂时无球可踢的局面。要不要集训？无论从近期目标——备战世界杯预选赛，还是从长期目标——进行国家队建设出发，国足集训不能停。5月10日，中国男足集结上海，进行了为期17天的集训。这是近10年来，中国男足首次在上海进行集训。集训地点精挑细选，最后选在上海南部——浦江郊野公园附近的厚湃尔

足球公园。

厚湃尔足球公园今年初刚建成，硬件设施相当好——占地约53亩，建筑面积达900平方米，是目前华东地区规模最大、设施设备最为完备的大型足球基地和多功能足球社交中心之一，系按照可接待世俱杯参赛球队的标准建造。

从防疫的角度看，此处当然是个绝佳集训地。可光有硬件，如何检验集训效果呢？往常的国足集训，一般总提前联系好他国国家队，在国际足联国际比赛日来一场热身赛。无论对手是谁，总也会引起两国球迷注目。在世界杯预选赛以前，针对对手，找一些风格相似的球队打比赛，更是国家队建设过程中所需要的。然而，今年5月，客观条件已经不允许国足和外国球队热身了——许多国际航班停飞，即使有的国家没有“封国”，国足也不可能冒着感染风险出国打比赛并承受前后各隔离14天。

在这样的情况下，国足选择了和上海上港、上海申花这两支中超球队进行热身赛。

在1994年中国足球职业化改革

右图：中超赛事未启，申花以队内“蓝白对抗赛”权作热身。

