



左图：卡米·瑞塔·夏尔巴。

山高人为峰，是人的雄伟梦想，但是，必须经过肯攀登的艰难，才能实现。在征服珠峰的历程中，留下了诸多传奇的故事，那些登顶的勇士，留下了铭刻在峰顶的光芒时刻。

22次登顶珠峰的夏尔巴

22次！2018年5月16日晨，登顶珠峰新纪录在中国登山队诞生，中国登山公司鼎丰探险队的尼泊尔高山向导卡米·瑞塔·夏尔巴（Kami Rita Sherpa）第22次登顶珠峰，打破世界纪录，成为登顶珠峰次数最多的人！

1953年，新西兰探险家艾德蒙·希拉里在夏尔巴向导丹增·诺盖的帮助下成功登顶珠峰，轰动了全世界。此后，全世界已经有超过5000人完成了这一伟大挑战。但是，获得一致公认的是，如果没有登山向导夏尔巴人的帮助，这些令人赞叹的壮举都不可能上演。艾德蒙·希拉里曾这样表示，他从来不认为自己是个英雄，协助他成功登顶的丹增·诺盖才是绝对的大英雄。

夏尔巴大多居住在喜马拉雅山脚下，所以与生俱来有着不同于常人适应高海拔的体质，被称为“有三个肺的人”。稀薄的空气让他们的肺活量大得惊人，强烈的紫外线让他们的皮肤黑中带红，血压低，

肌肉伸缩有力，这样的生理特征使他们十分适应高山作业。

凭借天生的登山能力，夏尔巴人自20世纪20年代加入现代登山运动，充当向导与背夫，以生命为代价创造了珠峰历史上的三个“人类族群之最”——成功攀登珠峰人数最多，无氧登顶人数最多，登珠峰遇难人数最多。

几乎每一支攀登珠峰的登山队都有夏尔巴人向导，几乎每一个夏尔巴家庭，都有家人因登山而罹难。这一生存在喜马拉雅南麓高海拔山地的特殊族群，在各国登山队攀登珠峰活动中在幕后默默奉献，显露出独有的能力、忠诚和奉献精神。

1970年，卡米·里塔出生在尼泊尔首都加德满都的塔美尔区，这里当时成为登山旅游大本营。因为家庭原因而没能继续学业，他不到20岁就跟随父亲的脚步，成为一名搬运工。搬运工的工作非常劳累，收入却非常低廉。从小耳濡目染了众多夏尔巴向导协助探险家登顶珠峰的故事，也了解这些成功带来的财富和生活改变，最终让卡米·里塔下定决心做一名登山向导。“最初，对于攀登珠峰我一无所知。但是，既然下定了决心，我就要坚持走下

去。我来珠峰大本营，一边做高山搬运工，一边提高自己的能力。”

1994年，24岁的卡米·里塔作为一名夏尔巴向导成功登顶珠峰。自此之后，他几乎每年都要进行这样的挑战。在第22次登顶珠峰前，他已经成功登上全世界14座8000米以上高峰中的5座。

卡米·里塔·夏尔巴近日准备向珠穆朗玛峰发起第22次冲击，希望打破他和两位同胞共同保持的成功登顶珠峰世界纪录——21次，从而成为全球登顶珠峰次数最多的人。

从那时开始截至2017年，全世界又有634人站上世界之巅。而在这期间，卡米·里塔先后20次成功登顶珠峰，以总数21次与两位夏尔巴同胞一起保持着世界登顶珠峰次数最高纪录。不过，卡米·里塔的两名同胞已经先后退休，因此他在2018年的这次登顶，让他成为了世界上登顶珠峰次数最多的人。

每次准备向珠峰进发，卡米·里塔在内心都对前路心怀敬畏，“每一次向8000米以上进发，结果都不可预知。比如，天气总是变化莫测，这让我们无法准确地掌握何时才是登顶的最佳时机。昆布冰瀑一直在变动，充满危险，对于攀登珠峰者

右图：1953年，埃德蒙·希拉里（Edmund Hillary）和丹增·诺尔盖（Tenzing Norgay）是世界上首次登顶珠穆朗玛峰的英雄。

