



口服避孕药：女人的一场“独立战争”

避孕本来就不该只是女人的事。在中国，出于避忌、对身体不好、影响生育或男性主导的价值取向，口服避孕药的使用率还不到 0.67%。

□记者 | 吴雪



全世界第一款口服避孕药 Enovid。



1960年5月，美国食品和药物管理局（FDA）批准 Enovid 上市。这款全世界第一款口服避孕药，使“性与生殖分离开来”，并且“改变人类繁殖的现实”，被认为“影响人类历史进程的 100 项重大发明之一”。

回头顾望，避孕药大规模使用以来，不仅极大改变了女性的地位，也改变了人类文明的进程。

避孕争议：曾被指“有伤风化”

当人类知道如何生育后代，如何避孕也被同时提上了日程。正如杰拉西在他的书《避孕药的诞生》中曾说：“男人和女人只要还在造孩子，他们就一直避免生孩子。”

在避孕工具准备大发展时，一位名叫安东尼·科姆斯托克的邮政督察发起讨伐秽行运动。1873 年，美国通过《科姆斯托克法》，禁止传播避孕信息，对医生也不例外。避孕更是受到了宗教势力的极大抵制，他们认为，害怕怀孕是对乱性的一个约束，宣传避孕是色情文化，即使在婚后性行为，只要不以生育孩子为前提，都是不道德的。

20 世纪是避孕手段革命性发展的时期，但“避孕”这个词最初并非常用语。它是一位名叫玛格丽特·桑格的护士发明的。桑格是一位意志坚定的妇女节育运动先驱，1914 年推出每月一期的通讯《女反抗者》，提供有关节育的信息，公然挑战美国

的反淫秽法。

但法律限制或宗教谴责都无法阻止女性想方设法避孕。1953 年，《时代》周刊报道：“尽管处在暗中，避孕药具买卖已经成了一项大生意。如今有超过 300 家制造商从事这个行业……三家‘女性清洁用品’制造商去年仅在普通杂志上就花掉 25 万美元的广告宣传费。”

1916 年，桑格回国开设第一家计划生育诊所，但不到两星期就被迫关门。5 年后，桑格设立美国节育联盟，即后来的美国计划生育联合会。在当时社会大萧条的情况下，节育运动得到了人们关注，1930 年，美国只有 55 家节育诊所，但 1942 年，诊所数量增长到了 800 家。

20 世纪 50 年代，美国人用于避孕的费用每年估计达 2 亿美元。而桑格想出一个更好的办法满足节育需求。她找到了生物学家格雷戈里·平克斯，平克斯因给兔子做体外受精实验而名声在外，被称作弗兰肯斯坦式的人物。他们借调查生殖能力之名，开始对 50 位女性进行试验，还在海地和墨西哥城等美国以外地区开展试验。

1956 年，美国 FDA 批准配方为异炔诺酮-炔雌醇甲醚片的避孕药，用于治疗月经严重失调，并在外包装上标明警示内容：Enovid 会防止排卵。1959 年，西尔公司向美国 FDA 提出申请，允许 Enovid 作为避孕药出售。

接下来是里程碑式的日子。1960 年 5 月，美国 FDA 批准西尔公司生产口服药 Enovid。到 1965 年，近 650 万美国女性在