



李宇宁主任对基层儿科的情况比较了解。他介绍说，甘肃的一些县级医院，没有独立的儿科，内科医生兼职看儿科。有儿科的县级医院，医生学历水平普遍较低，本科生比较少，专科生比较多，有医师资格证的医生比较少。“他考不过，没办法，只能考个助理医师资格证。”

在这样的前提下，县级医院儿科诊治水平想要达到与省级医院“同质化”的目标，目前还比较困难。李宇宁主任说，考虑甘肃基层医院的客观条件，县级儿科医生首先要达到目标是常见病的规范化治疗和危重症的识别。“儿童的感染性疾病在常见病中占了很大的比重，感染应该用什么药，怎么用？近几年我做了一些工作指导基层医生规范地使用抗生素。比如14岁以下孩子阿奇霉素就不要静脉用药，口服阿奇霉素比较安全，治疗效果也好。”

李宇宁主任表示，基层医院医生的学历背景、能力提升对于大西北基层儿科来说是一个迫切的问题，常见病诊治、危重症识别等基本问题解决后，才能对基层医生提出更高的要求。

## 学习热情高，终能带来改变

新疆，中国陆地面积最大的行政区域，人口相当于上海市常住人口总数。新疆一共有两家儿童专科医院，均在首府乌鲁木齐，其他的儿科服务分布在综合性医院的儿科。

新疆儿童医院副院长罗新辉告诉《新民周刊》，两家儿童专科医院——新疆儿童医院和乌鲁木齐儿童医院综合实力不弱，新疆儿童医院刚刚从自治区人民医院独立建院。但如果说到基层儿科的服务能力，罗新辉表示，由于地广人稀和基础较差，基层儿科还有待提高。

近些年，互联网在解决偏远地区儿科疑难病诊治上发挥了作用，如果基层有疑难问题，新疆儿童医院的专家团队可以通过远程医疗，帮助基层应对。“还有一些基层比较薄弱的专业，比如康复，我们会派医生到当地去指导，每年医院派出医生到地州一级现场指导至少60人次。”

尽管已经有远程医疗和专家现场指导，但要提升基层医生的诊疗水平，医生们的集中培训依旧非常必要。新疆儿童医院每年1万多住院患儿中，来自地州的病人占70%，其中疑难危重症占70%。为了更好地提高各个层级医院对儿科疑难危重症的救治水平，2018年新疆儿科疑难危重专科联盟成立，联盟由全疆百家成员单位组成。在联盟平台上，“儿科疑难危重症专



新疆儿童医院副院长罗新辉查房。

科联盟培训班”项目启动，已经举办四期。

培训班上学员们热情让罗新辉印象深刻。“每次培训班最后一天，医生们总是学习到最后一刻才去赶飞机、赶火车。”培训班提供了多种形式的学习，除了讲课，还有教学查房、疑难病例讨论、思维训练等等。罗新辉发现，来自地州的儿科医生更新知识的愿望特别强。

“培训班主要目标是规范常见病、多发病的诊治。就拿感染来说，有的感染没有特效药，有的感染——比如支原体感染是有特效药的，所以我们希望医生通过培训多去思考：这个病是怎么好的？或者这个病为什么没治好？用什么方法可以得到更好的效果？”罗新辉副院长说。

跟随一流团队学习给一名医生带来的改变，罗新辉自己就有非常深刻的切身体会。上世纪90年代，当医生刚刚5年的罗新辉有机会到中国科学院血液病研究所进修，中国医学科学院血液病研究所是中国血液病诊治和研究最好的机构之一。初到天津，罗新辉就被这里同行们钻研学术的氛围和努力工作的精神所影响。图书馆里全是英文学术期刊，罗新辉坐下来钻研，在天津学研所得到的锻炼，为她后来在儿童血液病上的成绩奠定了基础。

学习结束回到新疆，罗新辉把国内外儿童血液病的最新知识和技术带到新疆，用二十年时间壮大学科，使得儿童血液病诊治成为新疆儿童医院的优势学科。在儿童血液病学科优势的带动下，新疆儿童医院在抗感染、儿童重症医学等领域也得到了很好的发展。

看到培训班学员的学习热情，罗新辉副院长仿佛看到当年的自己。她相信，地州一级优秀医生经过一轮一轮的学习提升后，必将影响地州一级医疗机构儿科技术水平，最终逐级渗透，一步一步带动起基层儿科的服务水平提高。■