



左图：武汉雷神山医院，仁济医院援鄂医疗队医护人员进入隔离病房前，负责感染管理的专职人员检查防护服。

育开始进一步得到普及，上海市的公立医院招聘护士时，基本上都要求毕业生达到大专以上学历，本科学历的护士占比在最近四五年中越来越大。

如今，像商文静和钱琳这样具有过硬专科技术或者高学历的护士已不再稀有。杨艳说：“大学教育培养的是学生独立思考的能力和人文素养，这些素养在未来的职业发展中将发挥作用。高级护理人才的涌现，将有助于推动整个国家的护理工作接轨国际，走向更高水平。”

2005年第二次全国护理工作会议结束后，专科护士的培养逐渐提上重要日程。专科护士能开门诊、开处方，是不折不扣的临床护理专家。上海交大护理学院副院长方琼告诉《新民周刊》：“在新冠肺炎疫情中，护士的作用前所未有地得到了社会的肯定，这让我们的学生也非常激动，多了很多荣誉感。事实上，这正是护士在专业上的精进而带来的。护士不再是以前人们说

的打针送药，在学校里，护理专业学科是一级学科，医院里，护士可以开自己的造口门诊、PICC门诊等，很多护士还会看片子，生活照护已经是护士工作中占比很小的一部分。专业化的护理为病人的诊疗和康复带来全新的体验。”

怎么留住高学历专科人才？杨艳说，和很多职场新人类似，护士在工作的前1~2年离职率比较高，想要留住人才，必须要让护士们在工作中找到成就感、获得认可。

上海交大医学院附属瑞金医院急诊科护士梁晓红在援鄂过程中完成了一项发明。她发现给患者取咽拭子时，患者经常会咳嗽呕吐，而医务人员就直接暴露在飞沫之下，操作风险很大。她和同事们合作设计了一款既能有效取样，又可防止患者飞沫喷溅的装置，经过创新工作室老师的转化，这款产品最终在武汉推广使用。“据我所知，这已经不是她的第一个发明创造了，相信她在这一过程中，也加深了对自

己职业的认同感和自豪感。”方琼说。

当然，医学对护士专科化的要求，并不意味着护士就不再做基础的护理工作，相反，新冠肺炎疫情中，在完全隔离、得不到家人照顾的环境下，护士的生活照料和心理疏导，在病人的康复过程中起到了非常重要的作用。“作为护士，在专业上我们要照顾好病人，某种程度上我们也是病人的亲人。”上海交大附属第一人民医院（南部）护理部副主任常健说。

新冠肺炎隔离病房里，医护人员是他们痛苦的精神世界中唯一的精神支柱。“尤其是护士，在病人身边陪伴时间最长，给予照护最多的人，她们倾听病人的心声、见证苦难、抚慰心灵，鼓舞信心，帮助患者逐渐走出灰暗和阴霾。”杨艳说。

“护士”“nursing”的来源是拉丁文“nutricius”，原意为哺育小儿，后扩展为保育儿童，照顾老人、病人和虚弱者。新冠病毒肺炎的传染性让患者和家人分隔两地，患者的所有生活上的照料完全依赖护士完成。护理人员不仅要开展各种治疗性工作和患者的心理护理，还承担了大量的基础护理和生活照料，保持患者的舒适，清洁，维护他们的个体尊严，甚至临终时的体面离开，护士成了他们身边唯一的“亲人”。

上海市公共卫生临床中心住院院长达70多天的患者老陈出院时感动地说：“护士像妈妈一样，只有妈妈才会那样为我做事”。

护士的职业含义已经改变，护士的专业深度不断拓展，但呵护身心创伤的职业本质，仍如200年前一样。✎