

援鄂护士和近 150 名援公卫护士积极响应党中央号召投入疫情防控第一线，她们凭着严谨的工作态度和无私的奉献精神，出色地完成了医疗护理工作。上海交大医学院党委书记范先群在仪式上表示，在抗击新冠病毒的“战斗”中，护士们冲在最前处，干在最险处，医护同心拯救了数万生命，成为“新时代最可爱的人”。

随着医疗技术更新换代，医疗行业对护理人员综合素质的要求越来越高。为此，上海交大护理学院今年将扩招 10 名护理专业硕士研究生，同时正在积极申报“护理学—行政管理”双学位项目，以期培养更多社会所需的高级护理人才，塑造“眼中有光、胸中有志、腹中有才、心中有爱”的优秀护理人才。

2014 年，著名医学期刊《柳叶刀》上就刊发过一篇研究报告，研究发现病患死亡率较高和两个因素相关，一为护士工作量较大，二是护士的教育程度较低。其中更有数据显示，护士有大学学历的比例增加 10%，病患术后死亡率减少 7%。“这一次的疫情尤其凸显出护理人员的重要和关键。正是因为她们的精密观察、精准治疗、精心照护，与医生紧密合作，使得我国新冠肺炎重症患者转归治愈率达到 88.9%。”上海交大医学院附属仁济医院护理部主任杨艳说。

专科护士与医生一起进行临床决策，解决急危重症及疑难复杂的临床护理问题，在改善病人的治疗结局、防范医疗风险等方面都发挥着重大的作用。上海交大医学院附属第九人民医院护理部主任侯黎莉认为，护理工作的专业性越来越在临床上得到重视。“高学历护士临床优势明显，他们具备较强的临床

思辨能力和综合判断能力，能够将科研知识运用到临床实践中去。从我们的实践中来看，接受过高等教育、研究生教育的护士在临床工作中更善于发现问题并通过科学规范的方法解决问题。这一现象的背后，最终受益的将是我们的病人。”

疫情中，专科护理、专业技术在救治危重病人时发挥出重要的作用。杨艳介绍，气道护理、皮肤管理、俯卧位通气、PICC（经外周静脉置入中心静脉导管）、CRRT（床旁血透）、ECMO（体外膜肺氧合）等等技术，帮助患者渡过一个生死关，而掌握这些技术、具有丰富临床经验、有独立思考能力和判断力的护士，在救治过程中的贡献，并不亚于临床医生。

“以 ECMO 技术为例，它既是救治患者最后的‘兜底神器’，但也可以是灭人于无形的‘利器’，因为使用过程中患者可能出现血栓、感染、肺功能受损等等各种各样的并发症，这些并发症分分钟可能让

下图：仁济医院男护士郁园丁在上海市公共卫生临床中心新冠肺炎病房。



患者遭受致命打击。护理这样的患者就如同‘走钢丝’，护士每小时的密切观察如同侦察兵去发现蛛丝马迹，及时报告医生做出快速的处理。”杨艳说。

在武汉雷神山医院救治一名危重症患者时，仁济医院 ECMO 团队护士钱琳观察到 ECMO 氧合器有异常，她立刻将情况报告给值班医生，正是她的细心和专业，帮助患者及时撤机并最终保住了生命。

上海交大附属第六人民医院的商文静护士拥有国际造口治疗师资格，在雷神山医院，她充分发挥自己在造口护理方面的专业水平，为一名年近八旬的老人处理了压力性损伤导致的褥疮等，为患者减轻了痛苦。除了直接在床边护理病人的护士，新冠肺炎疫情中，感控管理护士成为了保证医护人员安全、避免院内感染的“守护者”。

5 月 11 日，仁济医院举行了一场护士节活动，一段反映雷神山医院工作场景视频中，当“感控老师在吗？我要出舱了”的声音响起，已经回到上海多天的医护人员瞬间泪崩。话音里的“感控老师”就是感控管理专业护士，而这个特殊的口令背后，是所有医护人员对武汉支援的情感共振，也表达出他们对感控护士的特殊感情。正是因为感控管理人员一丝不苟的执行力、严谨慎独的精神，使得全国援鄂医疗队实现了“零感染”。

留住高学历护士，需要职业认同感

近几年，中国护理专业本科教