



Freya

坐标：美国纽约  
身份：留学生



家楼下。我只需要戴着口罩和手套把东西拿回家，塞满冰箱和储藏柜就行。

春假结束之后，学校上了一天课程后宣布停课半周，之后改成网课教学。老师和学校领导态度转变得非常快。学校的一位老师，最后一周上课时说这只是流感一样的病毒，后来上网课时他向我们表示道歉，说应该重视这次疫情。当天这名老师就坐飞机离开纽约了，并叮嘱我们保重。学校领导很快解散了学校所有员工，大家网上上课，居家工作，用Canvas和Zoom两个软件进行交流。与此同时，纽约的疫情一直在增长。检测阳性人数一再突破预料之后，大部分美国人也终于开始重视这次疫情，特朗普从一开始的“This is a hoax”（这是一个骗局）到后面一次又一次改口，呼吁大家团结一致抵抗疫情。纽约市从3月17号开始餐厅限制堂食，只允许外卖，公共娱乐场合大部分关闭。3月22号开始执行8点的宵禁，禁止公民随意外出。

在家吃饭，变成了常态。怎么样能够高效网购，成了学校群和朋友圈的热门话题，毕竟网购又安全又方便。纽约的新政策导致大部分市民大量囤货，所有以前容易的网购也变得抢手了起来。我曾经为了买到新鲜的蔬菜和肉，凌晨一两点刷网购界面。还有一些中国超市的网购，本来一两天的送货时间，现在即使下单也排到两周之后送货。



上图：4月8日，在美国纽约，一名美军医护人员在一处临时医院询问患者病情。

总的来说物资是不缺的，只是需要比平时更早做打算。

虽然宅家不出门，但纽约的气氛还是很让人紧张的。有一晚噩梦，梦见我在纽约州水牛城的朋友生病了很无助，我无法赶去帮忙。醒来之后我思考良久，建了一个纽约留学生互助群，希望已经决定不回国的同胞们，能在纽约互相关照。

我在群里说：“万一你的室友回国了，你独自一人感到身体不舒服，或者你不敢下楼买东西但是食物或者生活用品短缺了，我希望群里附近的小伙伴能够帮上力所能及的忙”。

建群之后得到了很多支持，群里分享了很多正能量，抗疫干货，还有囤货指南，都是从大家分享的经验所总结出来的。之后的生活竟然比我想的要平静多了，每天在家上着网课，听着老师的关心和同学们的牢骚。剩下的时间用来研究新菜谱，做饭或者烘焙，想吃什么就做什么。手机上一直和家人报

平安，和相同经历的小伙伴聊天，时刻关注着疫情变化。纽约市那么小的地方，确诊病人达到惊人的8万多人。有时为坏消息揪心，有时也为好消息欢悦：听说哥大宿舍有学生因为新冠去世，听说隔壁居民楼差点被持枪入室抢劫；听说纽约州长因不满物品涨价而让监狱犯人生产免洗洗手液，听说美国将要向纳税人每人分发1200美元的救助金。

这样的生活一直持续到三月下旬，航班实行强制管控，国内外的言论一度激化。我的朋友、同学，有的因为四五次机票退票而感到崩溃，也有的因为被学校赶出宿舍四处求助。留在美国的开始忙着帮已经回国的学生公益转租房子，或者帮还没住处的学生寻找新的住所。与此同时，我的朋友圈里面也出现了很多看热闹的人。“多囤一些枪和子弹吧！”“别回来好，现在回来就是给辛苦抗疫人员添堵。”很多时候，无法理解这些人的用意。我没有考虑过回国，因为即将毕业，因为租房困难，因为签证问题，也考虑到回国路上的风险……部分留学生已经平安回家了，我为他们感到高兴，有一些留下来遇到问题的，需要帮助的朋友，我们也乐于给予照顾。我生活在美国重灾区中心，宅在家里，生活自如。我会对自己负责，对自己身边人，对家人负责。这个时候，冷静考虑现状，是最重要的。☑