



但“安慰”号真的能给我们安慰吗？对于我们医疗机构来说，只有三个字：“零缓解”。“安慰”号的接收标准十分严格，需要先把病人转到指定医院，测试结果证实为阴性，才能送到船上去，本来是来帮忙的，结果搞得很复杂。

带着为纽约提供 1000 张床位的使命靠岸，这些床位虽是接诊非新冠病人，但对纽约人来说是个极大的鼓舞，朋友圈里配上“权力的游戏”音乐的视频刷屏。但“安慰”号真的能给我们安慰吗？对于我们医疗机构来说，只有三个字：“零缓解”。

“安慰”号的接收标准十分严格，需要先把病人转到指定医院，测试结果证实为阴性，才能送到船上去，本来是来帮忙的，结果搞得很复杂。纽约几十家医院人满为患，有着 1000 张床位的“安慰”号，截至目前只收治了 27 个病人，还包括 4 号误收的新冠肺炎患者。

虽然近日，特朗普迫于压力改口说“安慰”号准备接收纽约州

和新泽西州的新冠患者，但纽约市的医学界专家直言批评称，这艘船就是一个“笑话”。位于贾维茨会展中心的纽约首个“方舱医院”也开始接收病人了，共有 2900 张病床，虽然方舱医院不是为了医治新冠患者，但还是针对疫情开辟了一些场地，希望能减轻我们的救治压力。关于轻症患者，美国政府给出的建议依旧是居家隔离就好，这在一定程度上减轻了医院的负担，但实际上美国政府并不会禁止轻症患者出门。这也就意味着，仍旧有很大的家庭传播和社区传播的风险。这也是目前美国社会普遍有争议的地方。4 月 4 日，全美当天确诊人数累计

下图：4 月 11 日在美国纽约哥伦比亚大学体育馆拍摄的改造中的临时医院。

超过 30 万，在白宫记者发布会上，特朗普表示在接下来两周将是美国抗疫形势最严峻的时刻，死亡人数将会激增。纽约市长白思豪虽然改口呼吁大家在公共场合用头巾、手绢遮住口鼻，但美国官方和医疗界一直不建议民众戴口罩。

不过，4 月 5 日，美国疾控中心态度发生大转变，在最新声明中，发布戴口罩的建议。原因是研究发现，新冠病毒感染者中很大一部分是无症状感染者。甚至在得州的小城市 Laredo 还出台了不戴口罩，将面临最高 1000 美元的罚款的规定。不管对于戴口罩文化接不接受，美国民众都真正对新冠病毒警惕起来了，至少迫使他们重新看待这一新型病毒。眼下，当务之急是抗击疫情，中国的抗疫经验，对我们帮助很大。我们一直有跟武汉的专家连线沟通，我还下载了卫健委的第七版新冠肺炎诊疗方案，关于治疗方案，纽约 23 家医院的几十个 ICU 中，大概有 100 多名危重症专科医生，将把一些文献和诊疗方案汇总在一起，制定出自己治疗的方案和指南。

这个方案每天都在变化，因为随着疫情发展，随着病人病情变化，大家都在综合考虑，综合治疗，主要的治疗方案还要结合多器官的支持治疗。根据约翰斯·霍普金斯大学的统计数据，截至北京时间 4 月 7 日 11 点 40 分，美国新冠确诊病例已超 36 万例，死亡人数接近 11000 例。4 月 4 日，白宫新冠肺炎事务协调员博克斯在记者会上表示，有模型预测纽约、底特律、新奥尔良等地的疫情或在未来六七天到达拐点。作为医护人员，我们正等待着转机。☒

