



人员一旦有了感染症状，也要和普通民众一样，按照流程进行检测。由于新冠病毒检测试剂或相关装备严重短缺，且至少需要7天时间才能得到检测结果，导致无法跟踪监测病人及医护人员的状况。等待检测结果的病人在院时间加长，反过来也给医护人员、病床及个人防护装备的消耗造成压力。

危重症入院多数24小时内上呼吸机

医院的床位紧张也是比较严峻的问题，尤其是ICU床位。我们三周之内，把一个ICU扩展到了八个ICU，目前ICU全部住满了，儿科、骨科甚至癌症病人所在的普通病房，手术全部停了，专科医生甚至儿科医生都已经调配到一线来支持一线的医务人员。就是为了集中一切资源，控制新冠肺炎的蔓延。

在大量的病人涌入ICU之前，我们从中国和欧洲了解的数据，老年病人和有基础疾病的病人感染居多。但是北岸医院的情况不同，大多危重症病人是20岁到60岁之间的年轻患者，这些年轻人，本身也没什么基础疾病，也不像国内聚集性、家庭性感染的特征，所有以治疗起来有些措手不及。据我观察，这些患者一般轻症发热5天到7天，在家里扛着。到急诊室时，已经是中重度，血氧饱和度很低。送进病房大概12到24小时之内，病情就会急剧恶化，很多病人马上就要插管，上呼吸机，而在随后24小时之内，随着病情的变化，他们还会发生多器官功能障碍。一线医护人员几乎



超负荷运转，1个护士管两个床位，最长工作时间可达13个小时。看到这个病毒传播力这么强，很多生命在我眼前消逝，我很揪心，唯一能做的是在压力之下尽力去抢救。但恐惧和害怕的情绪是短暂的，我在临床工作了十几年，救治过刀伤、枪伤、心梗，心理素质过硬，出于职业的素养，我们不会轻易退缩，反而还能带给患者力量。

接诊印象深刻的一个新冠患者，是名40多岁的高龄孕妇，因为家属不能探视，她的情绪起伏很大，孤独无助使得她常常哭泣。我们的医护很有同理心，一直用IPAD和她的先生、父母连线交流，这名孕妇心理上得到了安

左上图：4月4日，一名戴口罩的美国市民走进一家超市。
右上图：平原华人协会向医院捐赠物资。

左下图：美国纽约长岛北岸医院。

受访者的供图
右下图：4月6日，在美国纽约一家医院外，医护人员将死亡患者遗体送往临时冷藏车后推着空床返回。

下图：当地华人小朋友抗疫漫画。



慰。很快，情况好转，从危重症摘下呼吸机转到了普通病房。再后来，她顺利剖腹产下了一名健康的婴儿。那天，我心里特别高兴。不过，我仍有担心的事情，最怕的就是医护人员的感染，目前北岸医院还未有医生感染的情况，但医护人员是感染病毒的高风险职业，如果病人在不明情况下前来就医，很容易中招。据《纽约时报》报道，现有美国新冠病毒肺炎病例中，至少有8名医护工作人员确诊。其中即包括加州瓦卡维尔一家医院的三名员工，以及华盛顿州柯克兰市生命护理中心的五名工作人员。而在感染病毒后，这些医护工作者也可能成为感染源，继续传播病毒。

“安慰”号对抗疫“零缓解”轻症患者需重视

3月30日，“安慰”号医疗船