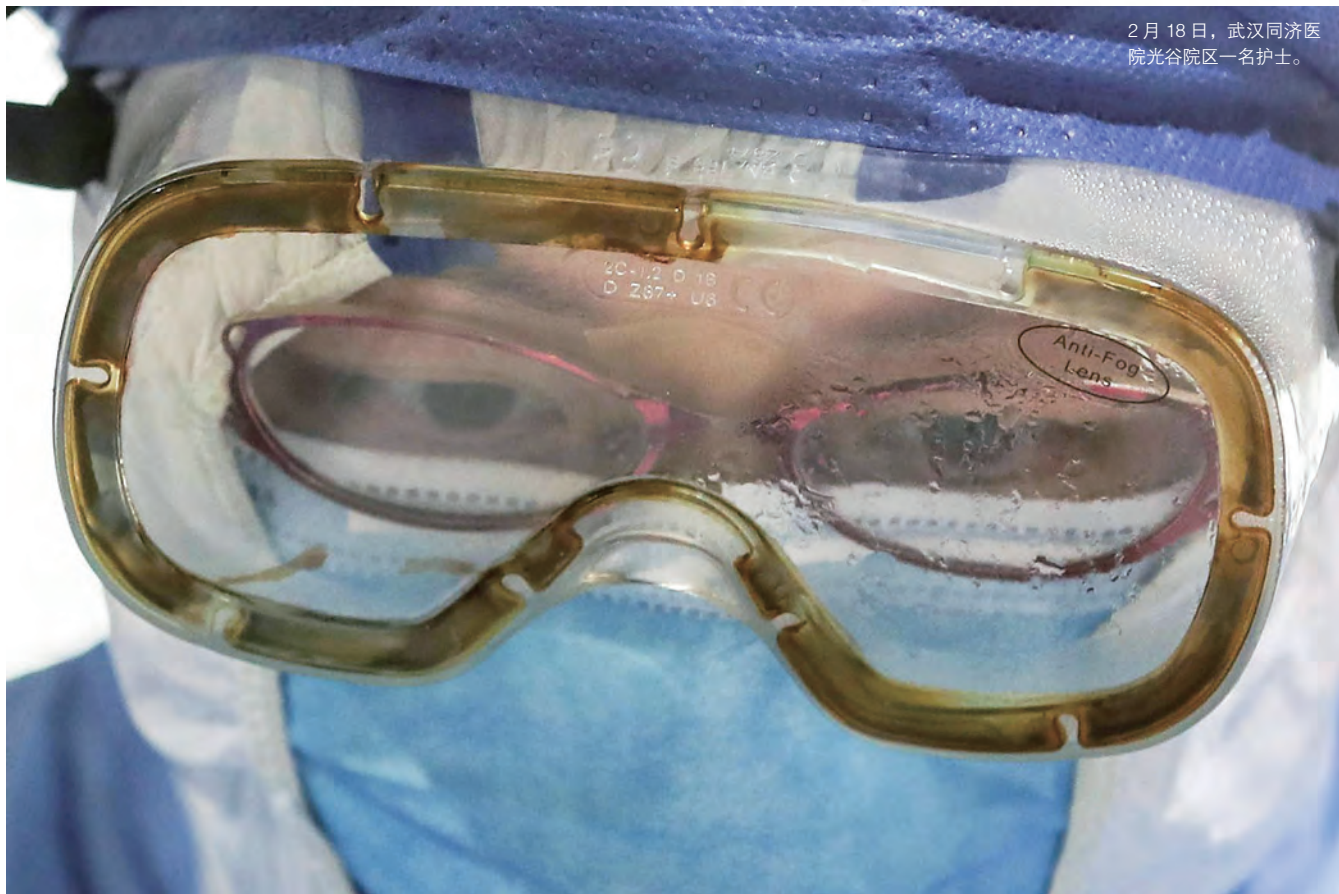




2月18日，武汉同济医院光谷院区一名护士。



一线医护的心理问题会否集中暴发

有一位父亲离世的医生打来电话问：“为什么我没有感到特别悲伤反而还精神抖擞，好像父亲并没有离我而去？”

□ 记者 | 周洁

“这是从未见过的武汉”“这里发生的一切超乎原本的想象”“心疼武汉”——很多支援武汉的医疗队医护人员在接受记者采访时，都会这样描述疫情至暗时刻他们看到的武汉。

噩梦一般的疫情初期，面对未知的病毒、亟缺的防护物资、蜂拥而至的病人，还有每天不断攀升的死亡人数，每天奋战一线的湖北医生或多或少都曾有过惊惶时刻：恸哭、失眠、恐惧、焦虑、内疚……有专家认为，此前一线医护人员处于应激状态下，当疫情得以控制并迎来结束曙光时，他们的心理问题可能会集中暴发。

疫情过去之后，湖北的医护人员们，如何治愈心伤？

曾经，做好必被感染的准备

2019年12月底，武汉出现不明肺炎的消息在坊间传开，武汉的医生圈子里，更早获得这些信息，热闹的春节气氛下，涌动着一股暗流。

武汉的变化是从钟南山接受央视采访后开始的。武汉市第四医院医生宋亚锋回忆，从1月20日钟南山院士明确“新冠肺炎人传人”的论断，到1月23日武汉封城，再到1月26日禁止私家车通行，“一切决定来得仓促而急迫，一线医生仓促上阵，打一场毫无准备的战争，面对未知的病毒，也就注定了这场战