

2月2日

2月5日

2月10日

2月13日

2月21日

2月28日

3月5日

3月7日

3月10日

3月17日

3月26日

4月8日

瑞典政府的做法，不仅遭到了本国人民的质疑，更受到了欧盟内一些国家的批评。这样一来，他国的抗“疫”努力就失去了意义。**其做法会否让比瑞典实力更弱的国家效尤，实在令人担忧。**

江光荣教授接受《新民周刊》采访时认为，疫情带来的心理影响可以分成两个层面。一个层面是社会心理层面的影响，与舆论、舆情、民意等相关。另一个层面是疫情对个体或者人群心理健康的影响。

从心理健康的角度，江光荣教授对人群心理状况给出了自己的分析。新冠肺炎疫情与地震灾害、其他突发灾害以及发生在局部区域的传染病疫情不同，新冠肺炎波及面广，全国各地的民众，甚至全世界每一个人，都经受着疫情。“全国医护人员支援武汉，他们既是来帮助别人的，但自己也是传染病疫情的‘灾民’。汶川地震后同样有各地救援队去帮助震区，地震救援人员基本上单纯地是救助别人的角色。”

总体而言，新冠肺炎疫情带来的心理影响，是非常广泛的。

上海市精神卫生中心心理咨询与治疗中心主任仇剑崑在接受《新民周刊》采访时介绍，她主持的这项研究表明，新冠肺炎疫情最严重的阶段，接受调查的对象中35%的民众对新冠肺炎疫情存在明显的情绪应激反应。

按照年龄特征看，青年（18-30岁）和老年（60岁以上）人群情绪反应较明显，原因可能是青年人信息获取多来自于自媒体渠道，媒体中大量疫情报道使他们容易受到疫情动态的影响产生应激反应。而老年人本身身体素质较弱，再加上本次疫情中大部分死亡病例为60岁以上的老年患者，因此肺炎疫情对

上海市精神卫生中心心理咨询与治疗中心主任仇剑崑。



老年人身心健康的影响也更明显。

调查结果显示，随着时间推移，民众情绪反应指数总体呈下降趋势，说明了国家在疫情暴发后出台的联防联控措施的有效性。

随着疫情的缓解，新的社会问题产生：对疫情重点地区人员的歧视、恐惧；对患过新冠肺炎人群的排斥；亲情的疏远；对生活环境的怀疑；甚至于对政府公信力的质疑等等。当病毒爬进了心里，“治疗”变得更加复杂和困难。

## 四类人群“心伤”严重

疫情对每一个人都会带来心理上的影响，大多数人随着疫情的结束、时间的推移，负面的心理影响逐渐消失，但对于几类特殊群体中的部分人，心理上的伤害可能会延续很长的时间。江光荣教授认为，这些人就是接下来灾后心理重建中，最需要得到帮助的人。

第一类需要关注的是曾经的新冠肺炎患者，尤其是其中的重症患者。

“这个人群绝对数量可能不多，在武汉大约几千人或者上万人。武汉的重症患者曾遭受双重心理创伤，第一重是疫情初期医疗资源不足，不能得到及时救治，心理上产生极大的恐惧，还有愤怒等情绪。第二重是一些重型患者经历了非常痛苦的抢救过程，有的患者描述是‘生不如死’。”江教授说。

根据中国疾控中心等单位1月29日发表在新英格兰杂志上的论文《新型冠状病毒感染的肺炎在中国武汉的初期传播动力学》，1月1日至1月11日期间发病的189例患者发病至住院的平均间隔期为9.1天。在等待的这个时间里，病人还不断听到有人患病去世的消息，这样的信息环境中，病人受到的惊吓是非常严重的。

第二类人群是救治一线的医护人员。江光荣教授认为，武汉本地的医护人员承受的心理压力，比后来援助武汉的医护人