



武汉心理报告： 有四类人最需要帮助

新冠肺炎病毒侵袭的不仅是躯体，还有人和人的关系，以及人们看待周围世界的目光。

□ 记者 | 黄 祺

新冠肺炎疫情给所有人心中带来一场“地震”，这场波及全国的心理“地震”，“震中”也在武汉。

华中师范大学心理学院牵头一项样本量达76530人的调查研究，调查时间为疫情最为严重的2020年2月9日到2月23日，调查对象来自全国。调查结论显示，武汉公众的失眠、抑郁、疑病、强迫、躯体化、焦虑、恐惧等心理症状最为明显，武汉作为疫情中心，当地的人们体验到的不适情绪更强烈，适应状态更差，需要重点关注。

这项研究的主要负责人之一、华中师范大学心理学院教授江光荣认为，到了疫情后期，武汉最需要担心的人群有四类：治愈出院的重型新冠肺炎患者、直接参与救治的医护人员、一线社区工作人员和丧亲的市民。

上海市精神卫生中心心理咨询与治疗中心主任仇剑峯及其团队也在疫情中调查了民众的心理应激反应及其动态变化，调查形成的结论在学术期刊“General Psychiatry”线上发表。调查共收到有效问卷52730份，评估1月24日至2月10日“疫情风暴”中一般民众的心理应激反应状况。这个研究同样认为，疫情中心的华中地区（湖北、湖南、河南）民众情绪反应显著高于其他地区。

新冠病毒是一种“诡异”的病毒，在没有出现明显症状时，病毒可能已经偷偷损伤人体器官，造成缺氧，却不让病人自己发现。新冠肺炎疫情带来的心理创伤，同样可能隐蔽地在一些特定人群中蔓延，他们也许还没有察觉，或者并没有寻求帮助。

武汉的“心伤”，待疗。