



如此生动的一个时代的事件，对于每个在武汉这座城市坚守过的市民来说，都会是一种宝贵的人生体验。在这种体验中，每个人都会对生活有新的认知。



托就多了一个支撑点，这还是蛮重要的一个事情。到现在，我已经淡定很多了，恐慌情绪随着时间的拉长慢慢被稀释掉了。”

在经历了恐慌、焦虑、失眠后，很多武汉的市民渐渐放松下来，开始享受这段被迫宅在家的日子。当生活、购物等各个方面都稳定下来，心态发生变化，宅家生活就又进入了一种常态。

“很多人前期的那种恐慌、不知所措、压抑和痛苦，好像灾难随时会降临的那种情绪，从2月底就已经慢慢地转变过来了。在新闻和朋友圈里，你会把各种消息进行互相验证，发现疫情真的在逐步好转，方舱医院也逐个休舱了，那个时候，感觉真的好了很多很多。”余女士说，“甚至有朋友开玩笑地和我讲，哎呀，我觉得这样一直过一年，好像也没什么问题。”

现在的武汉，已经放开了无疫情小区的居民出入，复工复产也正在逐步进行，但是依然需要执行严格的测温 and 出示健康码的程序。对于很多武汉市民来说，出门并没有回复到疫情前的那种便利。“除了出门之外，其他应该还好。我到小区对面的超市买个面包，来回就要测三次体温，出示三次健康码，实在麻烦，我能不出门还是不出门。”余女士说。

解封不是简单重启

4月8日，离汉通道打开，意味着武汉的“封城”终于结束，这是武汉市民期盼已久的时刻。但是在记者采访的这些武汉市民中，并没有表现出一种兴高采烈的情绪，反而更多的是一种对未来的思索。



余女士和儿子岚渴望着能自由地沐浴在春日的阳光下。

“对于我们这些生活在这座城市的人来说，解封这种标志性的措施，给我们的感触反而并不是非常强烈。解封，我们当然很高兴。但是我们是不是已经打败病毒了，真的还不能这样说，只是说我们艰苦坚守了这么多天，有了一个比较好的结果。武汉被封闭了，并不是一切就都停止了，变黑暗了，而武汉解封了，也并不是说一下子就光明了，什么事情都结束了。大家实际上在心理预期上面还是有一定保留的。”余女士对于武汉解封的认识，显得客观而理性。

虽然武汉解封了，一切都在向好的方向转变，但在某种意义上来说，并不意味着一切如旧。

在余女士看来，武汉重启，呈现出来的画面，实际上跟过去有很大不同。这不是电脑重启，一切都可以抹去重来，对于人这种生命体和社会来说，这是不现实的。在武汉人的心理深层来说，很多东西已经发生了改变，这段日子，已经在武汉人的心中形成了深深的烙印。“昨天在小区里，看到有个大概两岁的小孩在草坪上玩的时候摔倒了，当他爬起来后的第一件事，居然是赶快把手举起来了，奶声奶气地对他妈妈说：酒精，喷。这么小的孩子就已经这样，何况成人呢。”余女士说。

如此生动的一个时代的事件，对于每个在武汉这座城市坚守过的市民来说，都会是一种宝贵的人生体验。在这种体验中，每个人都会对生活有新的认知。

“经过疫情，我觉得很多人都会明白，就是其实你的生活可以很简单的，并不是不喝奶茶就会死，不看电影好像就会落伍。你会发现，疫情告诉你真实的生活本质，你真正重要的东西是什么。生活原本可以不用那么复杂，不用那么豪华，很多泡沫是可以被挤掉的。”余女士这样总结。☑