



只能通过网购或者社区团购了。”

从2月10日之后，武汉的居民小区执行了严格的封闭管理政策，原本3天一次出门的采购变成了在家等待派送。张远曾帮着父母在社区微信群里进行过接龙团购菜品，根据他提供的微信截屏显示，可供团购的肉类有五花肉、冻肉肋排，蔬菜有大白菜、西红柿、土豆、胡萝卜，水果有苹果、雪梨、橙子等。团购的通知上有一行说明：物业团购每5天一次，请您团购足够的食物以备食用。

开始一段时间，基本的生活需求可以得到保证，但生活物资并不是非常充裕。为了能够及时抢购到生鲜蔬果，余女士加了大概有30个左右的微信群，这个没买到就用那个，感觉很紧张。“因为一个大群不可能满足每一个人个性的细微需求，就会分裂出很多的小群，有团购面包的，有团购水果的等等，甚至还有小龙虾群、烧烤群。”

“我们前期团购的时候也碰到过比如土豆都发芽了，绿叶菜不新鲜，价格偏高等问题，但大部分还是可以的。”余女士说，“其实商家也要大半夜里凌晨去那个批发市场去抢货，肯定会比平时要贵一点，可以理解的。当然也会有不能够接受的人，但是我在30多个群里看到这样的事情不超过十次。这么多天，我觉得武汉所有的人还是很团结，很能够忍耐体谅的。”

但是现在余女士手机里的团购群越来越少，因为在最初的十来天后，武汉市加大了生活物资的保障力度，盒马与天猫等商家也成倍地增添了运力，买菜买水果不用再抢了。“我觉得

从那个时候开始，可能大家就真的是很安心了。我也是从那个时候开始把手机的很多群慢慢地删掉了，现在稳定的就三四个吧，可以稳定及时充足供应，品质也是有保证的。”余女士说，“价格现在基本上正常了，甚至有些还比疫情前便宜了不少。比如焯菜，往年刚刚出来的时候要六块八块一斤，今天我买到的才三块多一斤。还有草莓，那种大个的往年都要二三十块钱甚至四五十块钱一斤，昨天我看他们团购的四十块钱三斤。我看到群里有个女孩说，觉得好像太便宜了，对不起农民，有点于心不忍，不知道是该买还是不该买，真的是很为难。我说你不买，农民卖不出去更亏。”

心理逐渐回归平复

刚开始的那段日子，宅在家里看似轻松，张远的心情却时刻处于紧张的状态。

1月底的一个晚上，张远家对面的小区出现了穿着防护服的人，“似乎带走了一个”，这让张远的一家人都绷紧了神经。“后来，看着新闻里每天不断攀升的病例数字，心里就越发紧张。”张远说。

阿秋同样也是在恐慌和焦虑中开始了自己的封城生活。她的出租房附近，就有一家发热门诊定点医院，这让她“觉得空气中似乎飘满了病毒”。“有好几天，我都几乎是失眠的。”阿秋说。晚上，看着灯火通明的城市，给人以一种热闹的错觉。而

到了白天，大门紧闭的店铺和空无一人的街道让阿秋意识到，各种不真实的事情，都在真实地发生着。

为了让自己冷静下来，厨房成了阿秋糟糕情绪的避难所。研究各种美食和烹饪的过程，让阿秋不再去刻意关注疫情的消息。近一个多月来，阿秋爱上了做饭，做饭让她在这段不那么可爱的日子里获得了另一种自在。阿秋说：“其实在家里面找一些自己可做的事情，这些对于我们这种恐慌和这种无聊的感觉是有帮助的。如果有一些兴趣或者爱好，精神寄

4月2日，在武汉江汉区北湖街环保社区，居民在饭后跳广场舞。随着疫情防控形势好转，武汉人民的生活日常正在逐渐恢复。

