

发以来，她在自己的微博账号“亚宁姐在英国”，记录了许多英国人的抗“疫”故事。

英国人从当天的早新闻中得知约翰逊感染新冠肺炎病毒的消息。约翰逊随后通过社交媒体表示自己正在单独隔离，并将继续通过视频会议，领导政府抗击疫情。就在当天早些时候，英国卫生大臣马特·汉考克也在社交媒体上宣布了自己确诊的消息。他表示，自己是轻症，正在自我隔离、居家办公。

“英国普通人平日对政治的不屑和对政治家的冷嘲热讽此时都被关切掩盖。”亚宁告诉《新民周刊》记者，面对首相和内阁等接连确诊，民众的关心犹如潮水般涌入他们的社交主页：“首相您做得很棒，我们永远支持你。”“我之前没给你投票，现在后悔了，你心怀国家，令人敬佩。”“欣赏你让团队中每个人奔赴各自领域的前线奋斗的精神！”“希望你快快恢复起来，英国需要一个健康的你。”“过去几周你为英国做了太多，你看起来很疲倦。快快好起来吧！”“我们需要你引领我们战胜病毒。——来自一位76岁自我隔离的人。”

根据英国政府前期发布的“作战计划”分析，英国的抗“疫”可能会经历四个阶段：遏制、延缓、研究和减轻。3月12日，约翰逊召集内阁办公室情况通报A室开了“眼镜蛇会议”，此后英国正式宣布进入抗“疫”第二阶段——“延缓”阶段（Delay）。所谓“延缓”阶段是指，一旦疫情已经难以控制，就尽量降低峰值的影响，将暴发期推迟到夏季。如此一来，可以尽量为下一阶段争取时间，更好地了解病毒和提出应对措施，包括研发疫苗和药物。

“政府的目的是为了避免短时间的暴发给英国医疗系统带来巨大压力，但媒体报道时就抓住了‘群体免疫’这个比较能吸引眼球的字眼。”亚宁说，虽然海外华人由于各种担忧大量涌回中国，但是身边认识的在英国长期工作和生活的中国人，都相对较为淡定。“因为我们在情感上和国内家人一起经历过国内疫情的暴发，我们知道此刻最好的做法就是留在原地，保护自己和家人，降低感染风险。还有一点是学校当时没关，工作生活得继续”。

亚宁全家从很早就意识到出门时做好防护措施的重要。她在英国疫情全面爆发之前就去超市买了必需的生活用品和能长期储存的食物。亚宁的先生是英国人，尽管英国人当时仍认为新冠肺炎和流感差不多，“但因为和我一起关注了国内的疫情，他很快就顶着外面很多人嘲讽的压力自觉地戴上了口罩”。

英格兰、苏格兰、威尔士所有中小学校从3月20日起关闭，北爱尔兰的中小学则从18日就开始停课。约翰逊说，当下英国面临的疫情压力促使政府作出关闭学校的决定。但医护人员等



英国首相约翰逊感染新冠肺炎。

“关键行业”和弱势家庭的孩子依然可以继续得到学校的照顾，极端贫困儿童仍能得到学校提供的免费早餐和午餐。

目前，除了亚宁的先生仍需要出门上班外，亚宁和女儿都待在家中。“我历经数年在英国辛苦创业，刚有进展，现在遇上可怕的瘟疫，目前经营的小生意基本都停滞了，这样的情况持续几个月，生意很难有存活的机会。很多中小企业和民众生活将都会遇到困境。”尽管不怎么出门，亚宁仍然要求自己保持以前的生活习惯，每天还是按时起床，坚持锻炼，“就是小朋友比较寂寞，如何保护她的身心健康也成了我现在的头等大事”。

此外，由于疫情加剧，又正好隔离在家，亚宁有空回想很多在每日的生活琐碎中被拖延的事情，包括立遗嘱。“我在之前和英国朋友聊疫情时，被一个精明冷静的主妇提醒应该早立遗嘱，尤其是关乎到孩子的未来安置问题。立遗嘱在英国文化里并非是令人忌讳的事情。突然降临的瘟疫和不确定的灾难让我们焦虑和担忧。”亚宁说，她相信理智、独立规划好身后事是值得推崇的。于是某日晚上，她和先生迅速达成了一致，联系了一个律师朋友，在网上完成了遗嘱填写，交代了未来之事，“当时，心情坦然。后来，我上网浏览时，发现社交媒体页面上也突然出现了众多的遗嘱订立服务的介绍”。

## 开始硬核抗“疫”

1月31日，英国首次报告了确诊病例，2月28日首次报告了本土传染的病例。而今，短短一个月确诊数量就突破两万。上至王室，下至普通民众，似乎谁都可能被感染。

在亚宁看来，3月23日，约翰逊宣布“社交禁令”是英国