

# 东京防疫观察

日本的“佛系防疫”模式与中国的防疫方式同样都无法完整复制。因为每个社会均有其生活、卫生习惯以及行政管理方式。每个国家，只能根据各自社会可能承受的程度调整防疫力度。

这些天除中国外，全球疫情或急剧或缓慢扩大。3月13日，日本国会通过一项法律修正案。这项法律赋予日本政府可发布紧急状态宣言以应对新冠病毒蔓延。其中，包括限制国民私人权利内容。所幸，此后日本疫情未大规模暴发。

3月2日开始，整个日本公立中小学一齐“临时休假”。这是安倍首相2月28日的决定，让教育机构措手不及。尽管私立学校及外资的国际学校不在政府规制内，但多配合日本政府决定，主动放假。这一期间，恰是日本年度终结时期，公立学校或大部分私立学校，都在这一期间举行毕业典礼。但令不少毕业生遗憾终生的是，许多学校毕业典礼取消，或缩小规模，仅允许毕业生代表参加。作为惯例的毕业宴会则全部取消。对这届毕业生来说，他们失去了一个留下人生最美好记忆的机会。

许多孩子似乎还没有适应突然放假，3月上旬，笔者路经一商场，发现门口聚集不少中学生。有些学校提供网课，但并非所有学校课程都能迅速转成线上授课。而且有的家庭网速很慢，或缺乏足够的iPad，这妨碍了孩子顺利上课。另外，日本政府及教育当局并未禁止孩子外出，不少家长带领孩子外出运动。笔者常在小区附近空旷地带看到母亲陪伴孩子跳绳、打羽毛球，或三三两两练习棒球。

进入3月，日本人在全日本药妆店、便利店再也找不到口罩了。1、2月份，中国疫情暴发，在日华侨华人团体或个人购买了大量口罩，支援中国。日本市场销售口罩的80%产自中国，但进入2月后，中国口罩断供。3月下旬，有日本商店说中国口罩又到货了，引来当地电视台当作新闻报道。当然，这只是个别店家，整个日本口罩难求现象至今仍未缓解。

日本如何抗疫？进入3月东京电车已经没有昔日那种拥挤，因为不少公司开始实施错峰上班或干



刘迪

脆在家工作。医生或政府官员频频呼吁，预防感染危险，要回避以下三种场合组合，即密封空间+人员高密度聚集+近距离会话。日本人从幼儿园期起即被教育要戴口罩、勤洗手，回家洗手漱口。日本社会也拥有可随时洗手的社会基础设施。

口罩及消毒酒精断供下的日本如何预防疫情？日本医务人员反复强调勤洗手、一日三餐营养搭配合理以及保证睡眠。他们将其作为一种“大号流感”。例如位于东京的保坂儿童诊所院长保坂笃人就说，“可把冠状病毒肺炎当作流感”。他说，在外要勤洗手，回家后不但要洗手而且要洗脸。只要使用普通的肥皂就可以。另一小儿科医生神川晃说，如果咳嗽而又没戴口罩，则要用手绢或餐巾纸遮挡口部，如无法买到消毒酒精，可将家用漂白剂稀释来擦拭门把。

日本人是世界最喜欢戴口罩的民族，自去年年底流感期开始，日本街头戴口罩人增多。今年1月18、19日两天，是日本国家高考日，这一期间我曾在考场看到大多数考生都戴口罩。整个社会的这种习惯对新冠病毒早期扩散无疑起到屏障作用。

目前日本各大学面临4月开学应对问题，有些大学推迟开学时间，例如早稻田大学已经将开课时间从4月6日推迟至4月20日。也有大学虽照常开学，但建议教师进行网络教学。东京大学日前即发出这样的通知。笔者奉职的大学4月如期开课，但本科大课通过网络布置课题及提交报告，线下上课则推迟到5月6日后。但研究生课仍按课表线下授课，这是因选课人数较少，只要人人适当保持距离，可降低危险。

日本的“佛系防疫”模式与中国的防疫方式同样，都无法完整复制。因为每个社会均有其生活、卫生习惯以及行政管理方式。每个国家，只能根据各自社会可能承受的程度调整防疫力度。 [图]

整个日本口罩  
难求现象至今仍未  
缓解。

✉ [发自东京]