



催开春天的热血

抚慰武汉心上的“伤”

专访上海援鄂心理医疗队领队王振

我们希望在疫情还没有结束的应激期，帮助他把焦虑缓解下来，以免造成长期影响。

□ 记者 | 黄 祺

王振在金银潭医院新冠肺炎病房会诊病人。



武汉新冠肺炎疫情一个多月后，2月21日，上海援鄂心理医疗队抵达武汉。上海援鄂心理医疗队是首批到达武汉的心理医疗队之一，50名队员来自上海市精神卫生中心和上海各区精神卫生中心，在10个医疗机构开展工作，方舱医院全部休舱后在6家新冠肺炎定点收治医院驻点，近期根据国家卫健委统一安排接手了雷神山医院等两家定点医院的心理救援工作。

这是中国第一次大规模组织心理医疗队到疫情重点地区开展心理干预工作，上海、湖南、四川等省市成规模派出8支心理医疗队，共300人在武汉各家医疗机构与临床医生一起为患者提供服务，同时也为医护人员提供心理健康保障。

上海援鄂心理医疗队领队、上海市精神卫生中心副院长接受《新民周刊》专访时介绍，前期心理医生们针对新冠肺炎患者开展了心理干预，如今病人逐渐减少，但医护人员的心理问题逐步凸显，因此心理医疗队目前主要的工作是为医护人员提供心理服务。

王振认为，在疫情进展到一个多月的时间点有序、科学地开展心理干预，是一个非常及时和恰当的措施。王振发现，患病老人以及患病儿童和疫情中失去亲人的儿童，是这次疫情中让他非常担心的群体，未来需要对这些群体进行重点的干预和长期的跟踪。

部分医护人员心里“留伤”

《新民周刊》：武汉患者人数减少，心理医疗队的工作重点有没有变化？

王振：因为其他省市的心理医疗队逐步撤离武汉，我们负责的医疗机构数量比之前增加了两家。现在病人人数少了，我们的工作重心更多地放在了医护人员上。

之前救治的压力很大，医护人员都绷着神经，现在救治的