



30年军龄的79岁患者出院时向病区主任樊民敬礼，28年军龄的樊民回礼。

标准问句。樊民说：“在隔离病房里，医生都穿着防护服，戴着护目镜、口罩、手套。护目镜很容易起雾，带着几层手套，进针时手感会比较差，还容易误伤自己。”为此，岳阳医院的后方同事想了办法，在传统针灸的基础上，外面加了一次性套管，即“管针”。用管针操作最大的优点是，穴位定位准确，进针迅速方便，痛感减轻，又不容易误伤到医生自己的手。

除了汤药和针灸外，功法也是中医治疗的一大特色。在C7病区，中医功法治疗的覆盖率达到九成，深受病患欢迎。因为总是带着轻型、普通型和康复期患者练习呼吸六字诀功法，岳阳医院呼吸内科副主任医师王振伟在雷神山医院还拥有了一个标签：那个特别会练功的医生。

此外，岳阳医院房敏教授的“抗疫强身功”和单春雷教授的“健身气功养肺方”均在疫情治疗一线作为辅助治疗得以运用，岳阳医院团队编写的《新型冠状病毒肺炎患者功能恢复的中西医结合康复训练指导建议》一书，也在上海市公共卫生临床中心和武汉雷神山医院临床使用。

樊民有西医的背景，对于中西医结合有自己独特的体会：“中西医的治疗手段配合在一起，的确能够起到1+1 > 2的效果，目前临床来看，中西医结合能够加快病人病情从重转轻，再一个能够缩短病人总体的住院时间。”

新冠病毒对于人类来说，还是一个未知，到目前为止，西医的治疗手段仍然是支持治疗为主，而中医从调整人体免疫力入手，帮助人体抵抗病毒入侵，促进机体功能的恢复上，中医和西医不谋而合。“中西医结合在减少患者并发症出现的方面，也有独特作用。”樊民印象最深的一个病人，是一个81岁的阿婆，“进来的时候情况很危重，氧饱和只有70不到，当天晚上

就进行了紧急抢救。后来，通过西医的抗病毒、保肝护肝治疗加上中医的穴位敷贴，调动老人的身体机能，情况逐渐好转，已于近日出院”。

中西医结合方案大有可为

在阻击新冠肺炎疫情的战斗中，中西医结合是独具中国特色的治疗方案。国家中医医疗队专家组认为，中西医有些理念是相通的，中医药治疗属于多靶点治疗效应，此次新冠肺炎虽然主要累及肺部，但事实上不少患者肝脏、心脏、肾脏等多器官受到病毒不同程度的攻击受累。对新冠肺炎患者的施治，正显现出了中医药整体调节、多靶点治疗的优势。

事实上，中医药作用的发挥体现在抗击疫情整个过程中，包括预防、治疗和康复全过程。

国家中医药管理局提供了一组数据：在武汉疫情最严重的武昌区，1月28日疑似病例确诊为新冠肺炎的比例高达90%以上。2月2日，实行了隔离点集中中医药干预，到2月6日，这个确诊率就下降到30%多，到3月5日，就只有3%了。“从这组数据可以看出中医药早期干预的效果。”

“中医药在阻止轻型、普通型的患者向重型、危重型发展方面也发挥了重要的作用。”数据显示，对10个省市1261名服用“清肺排毒汤”的患者临床观察中，没有1例轻型患者转为重型，没有1例普通型患者转为危重型；武汉江夏方舱医院（国家中医医疗队接管）共收治了564名患者，这些患者都是轻型和普通型的，也同样没有1例转为重型和危重型。而对于新冠肺炎轻症患者，国际临床评价指标认为，转重率是真正反映疗效的关键指标。

除了为564名患者使用汤剂或口服中医药，江夏方舱医院的中医医护人员还使用了按摩、刮痧等综合治疗手段。在收到良好效果后，该方案向其他方舱医院进行了推广。

因此，在武汉和全国疫情防控形势转好，全球疫情蔓延的当下，援助海外的中国医疗专家携带的大量医疗物资中，就有两种中成药——连花清瘟和金花清感，这两种药都源自我国两张古方。

近日，中医专家张伯礼等人还与美国专家分享新冠肺炎防治中医药经验。张伯礼说，病毒不分国界，而中医大爱无疆。“这次新冠肺炎疫情中我们积累了很多宝贵经验，也乐于跟国际社会分享，只要他们需要。”