



“ 中西医的治疗手段配合在一起，的确能够起到 $1+1 > 2$ 的效果，目前临床来看，中西医结合能够加快病人病情从重转轻，再一个能够缩短病人总体的住院时间。”

初探雷神山

2月15日深夜，第四批国家中医医疗队队员抵达武汉，包括上海中医药大学附属龙华医院、曙光医院、岳阳医院和上海市中医医院的122名上海医疗队队员。

队员们到的那天，武汉下了一场大雪，气温骤跌，但因为疫情，宾馆不能开中央空调，很多人第一天冻得睡不着。第二天一早，队员们发现，一夜难眠的除了他们，还有雷神山的工作人员。原来，因为雷神山医院的建筑为临时的活动板房，很多地方开始漏水，大雪过后，工人们正在紧急加装坡顶。

“其实当时我们的医院只是一个毛坯，就像走进建筑工地。到了以后，我们开始进行相关的培训，为接收新冠肺炎病人做好准备。”岳阳医院心内科主任、雷神山感染三科七病区(C7)主任樊民回忆，当时医疗队要接手的病区，事实上还只是一个空房子，里面连床都没有摆好。

令人印象深刻的是，他和队员们去C7病区考察时走的还是泥泞小路，过了两个小时后，取而代之的，是一条平整的柏油小路。“不得不对中国速度点赞。”

C7病区由岳阳医院和曙光医院共同负责，雷神山建设初期，网络上曾经流传着一张雷神山医院月薪30000元招聘清洁工的启事，樊民向记者确认了这一启事的真实性，他说，一开始雷神山的后勤工人特别少，所以医疗队来了以后，第一件事就是兼职装修工人，把病床、桌椅板凳、电脑等办公设备一一安置好，“那两天大家体力上都很辛苦，女孩子都变成了女汉子。”樊民笑着说。

“其实相比于最早几批赶到武汉的医疗队，我们的条件已经非常好好了。尤其是雷神山的各项建筑，都考虑到了呼吸道疾病的特点，全部都是负压病房，在防控上可以说是独一无二的。而且在医疗物资方面，早期捉襟见肘的情况已经没有了，供应能够满足我们的需求。”樊民说，相比于物资方面，当时大家的心理压力比较大。

2月19日，接收病人的指令终于来了。“接到收治病人的命令前，我们对所有流程都进行了演练，确保万无一失。”为



龙华医院急诊科主任、雷神山C5病区主任方邦江。

了迎接这一天的到来，上海中医医疗队副领队、岳阳医院副院长李斌还突发奇想，在樊民的防护服上，写上了“樊大侠”三个大字。“大侠不敢当，但是我觉得这个名字也挺好，非常霸气。”

不过，当第一个转运病人到病区门口的时候，空气还是变得有些凝滞和紧张，为了让大家以更为轻松的状态应对，在小汤山奋战过的樊民，第一个站出来，和曙光医院护理部主任卢根娣共同打开了病区的大门。万事开头难，樊民的冷静和果断显然也影响到了队员的士气，大家跟随演练的流程，很快就将第一批48个病人都收治入院了。

与此同时，同样由上海中医医疗队接手的C5病区也步入正轨。龙华医院急诊科主任、雷神山C5病区主任方邦江表示，医护人员真的是克服了很多困难来参加援鄂，还有不少护士小姑娘，是偷偷来的武汉，怕家里人担心没有告诉亲人。因为一开始人员不够，“一穿上防护服，就必须不吃不喝几个小时，上厕所是用成人尿片来解决的，其艰辛可想而知，辛苦和时间当时我们都没有这些概念了”。

中医如何治疗新冠肺炎病人？

2月25日，对于上海中医医疗队是一个值得庆贺的日子。