



“口罩究竟有没有用？”欧美卫生专家和主流媒体的回答是一致的：**不必戴，没有确凿的证据表明戴口罩有效。甚至还偶尔有亚洲人因戴口罩而受到歧视的现象。**但是大家真的不需要戴口罩吗？



## 饱受批评的核酸检测

如果不戴口罩，如何防疫，在特朗普宣布国家进入紧急状态之前，官方给出的说法是勤洗手。袁歆所在底特律汽车零部件公司，3月初就发送了通知邮件，要求员工多洗手，洗手时间必须超过20秒钟，还配发了酒精、消毒液，鼓励大家没事就洗。加州大学的校园洗手间也张贴了具体洗手步骤，每次外出间歇，周行也会下意识比平时多洗几遍，甚至洗鼻子、洗眼睛乃至勤换衣服。

但确诊病毒还是得靠核酸检测，周行告诉记者，在美国看医生除非很紧急情况，直接去医院急诊。一般人都是先联系自己的家庭医生，也叫“私人诊所”，他们扮演着医院“门诊”的角色。但从3月初开始，圣地亚哥当地卫生部门强调，一旦出现发热情况，不再允许私自去找家庭医生。在华盛顿和弗吉尼亚州都有诊所的李君医生说，由于缺少防护服且存在采样风险，目前她的两家诊所均已关闭。

检测能力是美国疫情应对中饱受批评的环节。据美国疾控中心的数据，相比韩国每天检测1万人的数据，美国的检测数据目前甚至还未达到1.5万人。早在确诊人数超过500人时，官方呼吁的说法还停留在不建议去医院、自我隔离、自我康复上面，而核酸检测的不到位，令美国实际的感染人数并不好估算。

这个现象背后有多重原因，比如美国很难在短时间内建成

加州大学圣地亚哥分校的校园洗手间张贴了勤洗手的告示。



留学生的冰箱里塞满了囤积的食品。



集中收治病患的医院，真查出来众多确诊病例，医院病床肯定是不够的；另外美国检测能力严重不足，除了疫情较重的华盛顿州和加州能得到联邦政府的支持，别的州检测试剂基本供应不上。纽约州州长也曾抱怨过，纽约州有很好的实验室可以完成检测，却得不到授权。

这就意味着，所有疑似患者采样需全部寄往亚特兰大CDC总部化验，且结果起码要三四天，检测条件也必须满足14天内去过疫区或接触过新冠患者，否则没有资格接受检测。转折点发生在2月26日，北加州出现了第一例不明来源的新冠病毒患者。

3月初，美国疾控中心开始下放权力，允许美国商业实验室发放试剂盒并进行检测。在宣布紧急状态之后，美国将有2000个商业实验室启用，预计每周将增加几万到几十万次的检测，预计本周末将可提供190万次检测。

而美国检测费用也十分昂贵，此前，迈阿密的一位疑似患者阿兹库从中国返回后确诊为流感，就收到了3270美元的账单，而根据购买的医保，他还需要自费1400美元。直到国家进入紧急状态的前一天，美国女议员当场和CDC主任算账，令其当场承诺为所有美国人提供免费检测。

目前，美国政府正在与谷歌合作开发一个网站，在网站上人们填写筛查问卷以确定个人是否需要进行检测，而需要检测人只需依据导航，找到就近的沃尔玛、目标百货、沃尔格林药店以及CVS等商店，在停车场找到Drive-Through新冠检测点，无需下车即可进行无交叉感染取样。美国副总统彭斯表示，每个检测站点每天应该能筛查2000到4000人，已经有10多个州建立了驾车直通检测站点，但有些站点的排队等待时间长达几个小时且不得不将人们拒之门外。

目前来看，美国的疫情似乎还在爬坡，一时看不到尽头。就连美国国立卫生研究院过敏和传染病研究所主任安东尼·福西也很难预测，美国疫情的拐点何时到来。庆幸的是，袁歆、周行周围戴口罩的人越来越多了，住在俄克拉荷马州的自由撰稿人肯德尔·布朗，每天反复消毒门把手，近乎于有点疯狂、偏执，大家日常讨论最多的话题开始由“戴不戴口罩的激辩”到“如何避免感染风险”。