

## ShenJialu

## 子推饼和内宴冷食



沈嘉禄

专栏作家

Columnist

爱好美食和收藏

起床后窗帘一拉，大好春光轰然涌入，从春节前到现在，一直宅家看书写字，骨关节都生锈了，一动嘎嘎响。朋友在微信上警告我不得轻举妄动，其实我也一直提心吊胆，下楼取个快递也须将口罩戴得严丝密缝，回家后洗手，七个程序一个也不能少。

上周消息：上海百分之八十以上的饭店、商场、电影院恢复正常了。但行人仍然寥寥无几，与此形成强烈反差的是医院，我去医院看个普通门诊花了三小时。有人用一根平行线将巴黎、罗马、德黑兰、武汉、首尔、东京、纽约等城市串起来，发现大多在北纬40度，难道有玄机？但无论如何，人们从惊恐中坚定起信心，稍稍舒展一下笑容，并再次感知生命的脆弱和人间温情的珍贵。最敬佩和感恩的是白衣天使，还有快递小哥。

今年，可怜樱花最寂寞，但愿清明时节雨纷纷，可以一洗积郁的烦恼与幽怨。更希望杏花楼、沈大成、老大房、王家沙门口繁花与共，以前最讨厌咸蛋黄肉松青团，今年也想吃一个了。还有网点分布更加密集的鲜肉月饼，但愿烘烤售卖现场仍然保持北欧风格的队形。

排队买青团的美眉也许不知道，在古代，清明是寒食的下半场，寒食后一天或三天才是清明。寒食那天有一场饶有情趣的活动在等你，对，就是内宴冷食。唐代诗人张籍《寒食内宴》：“朝光瑞气满宫楼，彩纛鱼龙四周稠。廊下御厨分冷食，殿前香骑逐飞球。千官尽醉犹教坐，百戏皆呈未放休。共喜拜恩侵夜出，金吾不敢问行由。”

内宴冷食就是宫廷里的冷餐会，能尝鼎一脔的臣子倍感荣耀，所以要同喜拜恩，并捋须吟诗得瑟一下。

宫廷冷餐会不仅有“干粥、醴酪、冬凌粥、

子推饼、馓子”（见《太平御览》），还有“香骑逐飞球”的马球比赛和“百戏皆呈”的文艺晚会，大臣们虽然天不亮就要出门，但有吃有喝又有玩，堪为一生中难忘的经历，最后不免要三呼“吾皇万岁万岁万万岁！”。

子推饼是纪念介子推的，何种形状，什么味道，我不知道，我倒是很想尝尝。《东京梦华录》里提到“用面造枣餠飞燕，柳条串之，插于门楣，谓之‘子推燕’。……四野如市，往往就芳树之下，或园囿之间，遍满园亭，抵暮而归。各携枣餠、炊饼，黄胖，掉刀，名花异果，山亭戏具，鸭卵鸡乌，谓之‘门外土’”。

枣餠飞燕就是一种做成燕子状的面饼，上面嵌几颗枣子，专为寒食特制。黄胖和掉刀都是供小孩子玩的玩具。

子推饼、枣餠飞燕失传了，介子推也只有一个，不可复制。

事实上，古代寒食节包括扫墓祭祖、禁烟、寒食、植树、插柳、踏青、秋千、蹴鞠、赏花、斗鸡、馈宴、咏诗等项目，有环保，有

娱乐，有体育，有宴饮，有诗歌朗诵，内容相当丰富，持续好几天。随着岁月的流逝，有些项目就融入到清明节中，今天恐怕只剩下扫墓和青团了。

内宴寒食也许是中国最早有文字记录的冷餐会。如果疫情完全遏止，也可趁着踏青扫墓的机会来一次野餐，在河边找一处绿草茵茵的坡地，在柳树下将塑料布铺开，有条件的支起一顶野营帐篷，摆开啤酒、香肠、午餐肉、香蕉、蓝莓等等，要是将烧烤架和风筝一并带上，孩子们肯定更来劲了。与草地上萍水相逢的那几位交换一下自己烘焙的面包、蛋糕，风月同天，如何？

倘若有余兴可再去看一眼桃花，并拾些落英来浸酒。切记，离场时将垃圾带走，我们的家园，我们的地球再也经不起折腾了。新冠君没有走远，它在觊觎下一个出场机会。🌱

**我们家园、地球再经不起折腾。新冠君没有走远，它在觊觎下一个出场机会。**