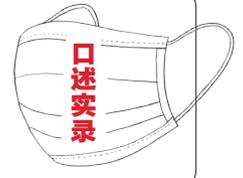


郑华，华中科技大学附属同济医院麻醉科医生。

认为帮助非新冠肺炎患者解决病患之忧，有利于他们更好地配合居家隔离。



本打算好好陪陪家人。但1月24日，疫情暴发了，我第一时间决定放弃休假返岗，家人也很支持。你问我为什么2月中旬才返回工作岗位，因为还没上岗的1月28日，意外情况发生了。

那天，我爱人突然发烧了，量了体温不到38℃，不算高烧。当时并不能确定是新冠肺炎，但鉴于病毒的不确定性以及作为医生的职业敏感，我当机立断：不管怎样，都必须隔离。我和岳母腾出手来整理了带有洗手间的主卧，第一天就让爱人隔离了进去，上了锁。我有两个孩子，一个7岁，一个3岁，刚开始他们并不理解，哭着闹着非要拧开门把手找妈妈。后来，视频了几次，孩子没辙，也只能安生了。

爱人隔离以后，我们开始对症处理，吃退烧药降温。一日三餐之前，我都会通过微信或者视频连线通知开饭，把饭菜装进饭盒，放在门口，那种滋味基本和“坐监”差不多。第二天，体温一下子蹿到了高烧39℃，而且总是反反复复，下午和晚上特别明显。还好，爱人性格开朗，凡事想得开，心态也比较好。

2月3日，反复高烧到第7天，爱人一直没有好转，我着急了。决定带她去到医院门诊拍CT。果然，CT结果显示双肺感染，高度疑似新冠肺炎。当时医院床位紧缺，同事们已经疲惫应战，虽然检查是在我工作的医院，但我并不想去打扰他们，当天我就带爱人回家了。2月4日，医院通知其中一个分院改成了定点收治医院，爱人可以入院。

我收拾了生活必需品，开车送爱人前往，当时驰援的团队是山东省医疗队，照顾非常周到。虽然一路上戴了口罩，也做了防护，但为了安全起见，把爱人安置好后，我决定暂不返岗，在居家隔离了七天后，我打电话给同济医院医务处，说明了当时接触情况，目前身体无异样，申请上岗。大概沟通了四五次，2月20日，我正式返回了工作岗位。



穿着防护服的郑华医生在华中科技大学附属同济医院病区。



郑华医生与新冠肺炎患者沟通。

14天后，爱人核酸检测正常，正式出院，需居家隔离。上班我一点都不害怕，最担心的是岳母一个人在家，带两个孩子，太吵太闹，还要照顾爱人和刚刚做完肺癌手术的岳父。如果精力顾不上来，一不小心就会交叉感染。上班前几天，我开始每天培训岳母如何做好防护和消毒。比如，将84消毒液配比成一定浓度，擦拭门把手、卫生间、马桶圈等公共接触位置；碗筷用完后，用带有紫外线和高温臭氧的消毒柜消毒。直到现在，我们都很好，说明这个方法有效。

再比如，卫生间纸篓倒出来的垃圾，扔到楼下之前一定要喷上消毒液，因为如果携带病毒，将危及到环卫工人的健康。之前爱人住院，隔壁床位上就是一个捡垃圾为生的老婆婆，因为垃圾携带病毒而被感染，所以一定要处理，不要害人。

问诊的是一名肺癌晚期患者

20号我正式上班了，被分到了新

郑华母亲在他上一线前写给他的纸条。

