



当时，处于本市疫情初期，对新冠病毒的认识尚不充分，**但上海的医疗机构已经非常警惕新冠患者的出现，第一例患者的及时上报，就是最好的例子。**



组长、华山医院感染科主任张文宏2月23日谈及上海新冠肺炎治愈率情况时说：“这个病目前没有‘神药’，唯一的‘神药’就是集中优势资源，让病人能够坚持下去。”

上海的新冠肺炎防控，靠的是集中优势资源主动应对。从医院准确诊断新冠肺炎病人、严防医院内感染；到严密的流行病学调查找出密切接触者、科学的社区防控；再到汇聚全市医疗专家坐镇新冠肺炎患者集中救治的医疗机构、随时为患者调整治疗方案——通常而言，“防守”意味着被动，但上海却用一套“主动防守”的策略，积极控制着这场疫情。

如何找出每一个病人

今日确诊病例数、治愈人数、死亡人数……这个春节假期，很多人每天起床看数据、睡前看数据，不刷一遍数据睡不着。

其实，可怕的不是患者人数增加，而是发现不了患者。找到每一个新冠肺炎病人，是疫情防控的关键，新冠肺炎传染性极强，如果患者在社区生活，那么他们很可能成为疫情的“星星之火”，造成更多人的感染。

上海依靠联防联控机制，快速锁定疑似感染者，并通过流行病学调查，对密切接触者进行隔离。这一套措施阻断了新冠肺炎的社区传染渠道，大大地抑制了疫情发展的速度。

上海一号病人是怎么被发现的？2月22日，上海市疾控中心新冠肺炎现场工作组宫宵欢，回顾了上海第一例新冠肺炎患者流行病学调查的过程。

1月16日，上海市疾控中心接到长宁区疾控中心报告，辖区内一家综合性医院接诊了一位武汉来沪的病人，高度怀疑感染新冠病毒。上海市疾病预防控制中心传染病防治所急传科的宫宵欢和肖文佳接到任务，立即出发到医院做流行病学现场调查。

在等待核酸检测结果的同时，两位专业的流调人员就开始了他们的调查工作。“这位患者和家属都非常配合我们的工作。”宫宵欢说，经过了解，女患者从武汉到上海的女儿女婿家过年，在武汉时就已经有身体不适，到上海以后乘坐私家车到医院就诊。

当时，处于本市疫情初期，对新冠病毒的认识尚不充分，但上海的医疗机构已经非常警惕新冠患者的出现，第一例患者的及时上报，就是最好的例子。而负责协调传染病防控工作的上海市疾控中心，也已经早早为可能出现的本市病例做好了充分准备。

上海市疾控中心新冠肺炎现场工作组副组长潘浩接受《新民周刊》采访时介绍，从去年12月31日开始，疾控中心传染病相关部门，已经投入到应对疫情的准备中。

流行病学调查，在传染病的控制中至关重要，流调报告不仅要搞清楚患者从哪里感染，还要弄清他与哪些人接触，并由此找到密切接触者进行隔离。要让患者回忆起之前14天自己的行踪，并不是一件容易的事，为此，流调人员要想尽各种办法。“这天是什么节日？跟谁吃过饭？出门买了什么东西？”流调人员必须耐心仔细，慢慢帮助患者回忆，拼凑出患者14天的行动轨迹。

经过调查，上海第一例患者到上海后没有去过其他地方，也没有乘坐公共交通工具，经排查判定密切接触者只有女儿和女婿。凌晨2点，患者的核酸检测结果出来了，结果为弱阳性，这又给流调人员出了一道难题。潘浩主任说，当晚疾控中心专家连夜研究，最终决定再做一次核酸检测，再次采集不同部位的样本，检测结果为阳性，据此确认：患者为新冠肺炎确诊患者。1月20日，经过国家复核，这位女士被确认为上海的一号新冠肺炎病人。

2020年2月13日，普陀区疾病预防控制中心接受了多个新冠疑似患者检测样本。

摄影 / 陈梦泽

