

## 防疫复工 两手抓



2020年2月17日，轨交早高峰客流平稳，全网客流较去年同期下降八成。摄影 / 陈梦泽

表上海市临床救治专家组发文，介绍了上海“答案”。相关内容提前发表在 MedRxiv 网站上和全球分享，并在此和国内医疗团队共同探讨。上海是一个最可能出现大面积暴发和蔓延的城市。上海的方案随着本篇论文的发表，将对全球的城市输入性传染病防控提供可贵的“上海方案”。

这样的一张趋势图，提示上海在过去一个月内，在政府多项措施及民众高度自觉下，取得了上海保卫战中的阶段性胜利，成功地打破并阻止了新冠疫情本来可能出现的指数增长！

我们经历的危机、我们今天取得的经验才是直面危机、不浪费危机的最好答案。有哪些“上海方案”值得我们分享，并必须在未来的2个月收官期继续得以巩固呢？

### 第一阶段：1月23日 - 2月9日

1月23日上午10点，武汉宣布封城。而截至当天的24时，上海累计确诊病例已上升至20例，同期，全国累计确诊病例已达830例。1月24日，上海启动重大突发公共卫生事件一级响应机制，抗击新冠的全民战役彻底打响。

从数据上可以看到，自1月23日以来，上海每日新增病例数都呈现上升趋势，并在1月30日达到了顶峰。新增病例数的增多并不是坏事，在此期间，上海投入了巨大的资源和人力，

进行了科学的筛查和迅速的诊断。1月22日上海公布了110家设置了发热门诊的医疗机构，覆盖了全市16个区，包括了三级、二级医院和社区卫生服务中心，24小时接诊。各医院门急诊预检进行严格培训，做到对所有患者的科学分检。对疑似病例进行及时隔离和迅速诊断，确诊病例转运至定点医院及时救治。另一方面，媒体、社区、网络都反复对上海市民进行教育、科普，为民众自我安全保护做出了巨大的努力。

此外，从本次上海的数据可以看到，从患者出现症状到确诊入院的时间为5.5天，而这只是过去一个月的平均数据。在疫情后阶段，这一数据仍出现了进一步降低。这意味着，绝大部分的患者都得到了及时有效的救治。而这点，也能在迄今为止，近78%的出院率中得到证明。

1月28日，上海市通知企业不早于2月9日24时前复工。为什么要将复工的时间定在2月10日的那个周一呢？因为在当时，从掌握的各方信息来看，新型冠状病毒感染后的潜伏期为3-14天。而从1月23日的封城算起，至2月6日，正好是14天。也就是说，在1月23日封城前流入全国各地的来自重点地区的人，到2月6日理论上是度过了潜伏期，而在其中一旦出现了发热或其他可疑症状，在举国严格的防疫体系下也能及时得到隔离。

正是由于上述种种举措，上海在2月10日之前，虽然出现