

面对疫情，日本社会何以有如此定力？

现代社会中的许多问题的解决，不能仅仅依靠“举国之力”，而更需要市民构成的“强大社会”的力量。这个“强大社会”，需要拥有持之以恒的教育、训练形成的从容定力，同时也需要拥有普遍的同情心。

从1月下旬至今，全日本出现口罩抢购潮，药妆店货架口罩售罄，口罩一片难求。1月底，我接日本某咨询公司负责人邮件，她说要去上海出差，想带些口罩寄给我朋友。另一日本媒体人给我电话，说可帮我购买口罩，因某口罩厂老板是他旧友。大灾降临时，许多日本人觉得，我们这些外国人是灾害时期弱者，他们有义务帮我们。

这次灾难，不少日本地方政府向中国友好城市捐赠储备救援物资，有些日本地方政府甚至在与中方断绝关系多年后向中方表明援助意向，而中方也接受了这种善意。

在这危难时刻，有一旧友忽然出现。这些年他与华人社会渐行渐远，多年杳无音讯。这位旧友发来一篇报道文稿，写他所在志愿者组织事迹。该组织获知中国冠状病毒肺炎蔓延，医用物品匮乏，立即派人专程飞往中国。目前该组织已多次派人携带医疗用品前往上海，援助当地医院。读他发来的文字，虽然简约，但却字字感人。

在日本近30年，每逢灾难，我往往能感到日本社会突然增加了某种凝聚力，人与人之间甚至多了某些亲切。记得2011年“3·11”东日本大地震后，我的公寓房间热水器电闸自动切断。当我查看设置在走廊的设备时，一对年轻夫妇路过，停下脚步帮我复原。他们一次帮助虽然微小，但却让我感到灾害时，我并不孤立。

最近，新冠肺炎接连出现在全球许多国家，日本发病率仅次于中国。因此当下日本民众十分警惕肺炎传入。尽管如此，日本民众对中国游客或旅日中国人鲜有歧视。为什么日本能够做到这点？我想这与这个社会成熟以及市民的防灾定力有关。日本是一个多灾国家，不论多大灾难，日本民众均能泰然处之，除历史少数事件外，多数情况下可保持沉着。这次危机来



刘 迪

临之际，日本媒体立即公开信息，聘请防疫专家、医务工作者对新型冠状病毒肺炎性质、传染途径进行说明，避免了公众莫名恐慌。日本评论家还在电视节目中告诫民众不要歧视特定国家民众，中小学校通过各种形式，甚至以书面通知形式通知家长防范，并提醒家长告诉孩子不要对外国同学歧视。

日本新型肺炎感染人数仍不断增加，但日本政府仍未做出切断中日交通决定。在此时刻，防止病毒感染扩大，社会发挥了强大作用。没有政府命令，但多数办公机构以及公共场所门口，均放置消毒酒精，许许多多民众，自觉戴上口罩。而许多学校，家庭都厉行洗手漱口，加倍防范。

许多年来，日本社会一直不断提高每个市民灾害时刻的“自助能力”。面对地震、火山、台风、泥石流、海啸等各种灾害，日本社会经常组织防灾训练和演习，让每个市民都掌握有关知识，在危难时刻可以自救。多数日本家庭，都有备灾食品、水的储备，也有家庭甚至准备了发电机等设备。

关注灾害时的弱者，是日本防灾的重点之一。残障人士、儿童老人、外国人应如何避难，都有专门研究，有关机构定期训练。日本中小学经常进行防灾教育，聘请外部教师讲解各种灾害预防方法以及有关实践。不少日本学校还开展“防灾道德”教育，讨论灾害发生后人们的道德行为准则，如救灾食品发放对象，避难场所是否可携宠物入内，灾害发生后应如何避免抢购，购买量应控制在何种限度，是否应考虑罹难者家族心情而中止庆典等。

现代社会中的许多问题的解决，不能仅仅依靠“举国之力”，而更需要市民构成的“强大社会”的力量。这个“强大社会”，需要拥有持之以恒的教育、训练形成的从容定力，同时也需要拥有普遍的同情心。

日本民众对中国游客或旅日中国人鲜有歧视。

✉ [发自东京]