



在最痛苦的工作环境，遇到最期待的眼神

编者按：上海市第一人民医院呼吸科的谢国钢医生，2月1日报名了支援上海公共卫生临床中心医疗队。清晨5点，值班的他接到了报到的电话通知，连家都来不及回，就匆匆奔赴了“战场”。要知道，谢国钢医生12月份才刚刚结束为期半年的援滇工作，如今又踏上了新的征程，而且更为艰辛和危险。

还记得年前跟谢医生聊天，问他是不是又没得休假了。他回答我：随时 ON CALL。言语形容不出我当下的感受，但作为一个普通市民，有这样的医生守护我们的健康，安全感满满。

□ 撰稿 | 谢国钢



他们看不到我的脸，但在交流中，这冰冷的防护服似乎也有了温度。

得知医院要组建支援上海公共卫生临床中心医疗队的消息后，我第一时间报了名。专业对口，又是共产党员，在当前这种形势下，无需动员，迎着危险必须得上。只是没想到，开赴战场的命令来得如此之快，在医院值24小时班清晨五点多接到了医务处紧急电话，通知我当天上午出发去上海公共卫生

临床中心报到，一派不见硝烟的战场气氛。回家准备是来不及了，让家里赶紧收拾一些日常用品送到了医院。

我们这批医疗队包括一位医生和两位护士，医院领导举行了简短的欢送和慰问仪式，张旻主任再三叮嘱我既要做好防护，同时用自己良好的专业能力尽心做好患者的诊治和心理疏导。随后，我们便踏上了征程。

有朋友问我怕不怕。这个真没有。恐惧源于未知，信心来自通晓。既然知道了病毒的传染性，只要思想重视、认真做好防护，就无感染之虞。

还有朋友说我要去受苦了，这个真不算啥，想想我们学科带头人周新教授在除夕之夜就远赴武汉投入抗击新型冠状病毒肺炎的斗争，身先士卒、不辞辛劳。在如此榜样面前，我们就不觉得辛苦了。

来到上海市公共卫生临床中心，我们迅速和其他医院来支援的医疗队汇合。公卫的领导特别强调了医护人员的自身防护与救治病人同样重要，如果医务人员不能做到零感染，那我们抗击新冠肺炎的战役将来就不能说取得完全的胜利。这番话振聋发聩，也对我们提出了非常高的要求。接下来的重头戏顺理成章就是培训隔离服的穿脱流程。在传染病的防治过程中，隔离衣是最有效的防护措施，既保护医护人员自己，又防止病原微生物的播散，避免了交叉感染，因此，熟练掌握隔离衣穿脱过程的每一个步骤和细节是极其重要的。第一次穿戴隔离衣难免手忙脚乱，公卫感染科的老师既严格又耐心，监督我们每个人反复练习，逐个过关才放行。培训和练习整整花了一下午的时间，不过这是非常值得的，准备越充分，我们被感染的机会