



2月8日，元宵节，武汉市第三医院光谷院区举行了首批治愈患者欢送仪式。唐新（左一）

希望。”吃饭问题医院也解决了，为了避免交叉感染，护士每天一天三顿饭，菜谱也很丰富，每天至少两个鸡蛋，半只鸡，有鱼肉、青菜等等。医生再三叮嘱说，就算再没胃口，也要多吃蛋白质，提高免疫力。

话是这么说，但任谁遇到这种事，保持好心态都太难了。爱人转院后，旁边病床上转来一个50多岁的大叔，是在家庭聚餐时感染的，现在一家8口人全部住进医院了。大叔很忧心，一天要量无数次体温，总担心自己的身体。“体温怎么上来了，又到38℃了”“为什么又给我上呼吸机了，我病情重了吗？”“我没病，为什么要打那么多吊瓶啊？”

我算是个“过来者”，知道退烧肯定有个反复的过程，大叔年龄大点负面情绪多，也很正常，我就试着帮他排解。从1月22日住进来，医护人员的辛苦我是感受最深的。因为病人多，床头的呼叫铃一天都没停过，此起彼伏。全院的医生、护士十几天没回家了，每天抢救病人、输液都用跑的，跟“打仗”没什么区别。

主管我们床位的护士说，她一个防护服穿了六天，晚上戴口罩睡觉，为的就是能不浪费物资就不浪费。有一次，她扎针扎错了，紧张得不得了，还连忙道歉，我就特别体谅她。作为患者，应该理解配合医护人员，不要再增加他们的负担，能自己解决的自己解决。其实，他们和患者一样，都面临着巨大的心理压力。这次，全国派了许多医疗队驰援武汉，我爱人住的武汉三院光谷院区，就有上海市第四人民医院、上海同济大学

附属康复医院、同济大学附属东方医院的医生。在他们的精心照顾下，1月30日，爱人已经退烧。

2月1日，入院第9天，我的体温已经70多个小时保持正常，气色恢复得也很好，起床从开始的撑着起来，到现在很自然地坐起来。医生说，再观察几天，如果没什么异常，说不定就可以出院了。我很开心，听着外面的鸟叫声，心里的阴霾一下子吹散了。最后三天，我每天按时抽血，照CT，等结果，乖乖吃饭。2月3日上午11点，医生正式宣布我康复出院。

我第一时间发了朋友圈，大家都很振奋。我又把这个消息报备给社区和物业，值班司机说不敢来接，我表示理解，因为在社区管辖的几十栋楼里，有四十多例确认和疑似病例，其中有2名物业也感染了。下午办理完出院手续，

叮嘱我好好休息，最后是我自己走回了家。那天，我走在武汉的街头，阳光格外地好。

2月8日，元宵节，爱人也出院了，武汉三院光谷院区还搞了一个欢送仪式，新闻图片上穿黑色羽绒服的就是我爱人，和爱人同批次出院的还有另外6名新冠肺炎患者。出院当天，主管床位的同济大学附属康复医院主管护士沈艳梅写下了这段话：“今天我们病区有3位病人治愈，包括我负责的39床詹妹妹，这是我来武汉后，治愈的第一批病人，十多天的辛苦终于有了回报。”

在医院待了整整12天，我们特别感谢医生、护士，也特别感谢社区和物业，相比较那些仍在隔离的重症患者，我和爱人是幸运儿。更加幸运的是，我的女儿和岳母隔离了17天，目前健健康康；我的同事和朋友居家隔离观察，也都健健康康。我平时不爱发朋友圈，也从不爱拿自己的故事来讲，这次之所以愿意分享，是想告诉那些正处在“黑暗”中的朋友们，不要只看到悲伤，不要只往坏处想，把自己放心地交给医生，打倒病魔，指日可待。

回到熟悉的小家，我和家人团聚了。接下来居家隔离的14天，我给自己和爱人布置了一份特殊的功课：每天房间内步行5000步以上，练拳10分钟，每天鸡蛋三枚，蔬菜若干，时刻戴口罩。入院12天，我发现客厅桌上的两条金鱼一直没喂食，依然生龙活虎。生命顽强，人一定比鱼更顽强。（文中肖心诚、詹新均为化名）