



设备到操作规范，都有许多专门的设计来确保运动员的安全。

郑强（化名）年轻时是国内某省拳击队队员，比赛成绩优秀，后来在一家体育院校就读并留校任教，教授拳击至今。他说，近年来他带队参加或者作为组织者参与过的不少拳击比赛里，比赛的组织中至关重要的一点就是摸清同台比赛的两名选手的实力，判断他们是否适合与对方比拼。如果双方实力悬殊太大，则容易出安全事故，这种情况是不允许在比赛中发生的。

王连方表示，如果是体制内的拳击运动员，依据他参加训练的积累时间、获得的过往成绩以及近期的训练状态，一名有经验的教练已经能做出准确判断，为他报名参加适合等级的比赛。

郑强说，如果条件允许的话，报名后，组织方还要对参赛选手的实力做进一步的验证。他曾经在某些比

赛的赛前，把参赛选手预先召集到一起。“我让他们先到我这里打上几堂训练课，在这个过程中，我就能清楚地观察到他们的水平究竟怎样，决定是不是要调整他的对手。不管他的资料怎么填，嘴上怎么说，只要上场打上几个回合，立即见分晓。”他说，在拳击专业领域，负责这项工作的人被称为“配对师”，是决定比赛安全性和公平性的关键角色。

通过了配对阶段，走上拳台之后，选手的安全就交由裁判来保障。

“我们在组织比赛时会在配对完成后，将选手双方的实力高低告诉裁判，以特别提醒他在比赛中注意维持安全秩序。”郑强介绍说，裁判一旦在比赛中发现双方实力差距过大，或者有其他导致选手安全风险的因素，有权随时暂停或者终止比赛。裁判的这种洞察力和决断力，是选手场上安全的“护身符”。

在郑强经历的由体育局或者学校组织的拳击比赛中，选手们都要

带上头盔等护具。“我们现在还逐渐提倡用有横梁的头盔，进一步提升对头部的保护；给选手们训练和比赛用的，也是较大的拳击手套。这都是为了减少运动伤害的风险。”

当下，体制之外的市场化运作的拳击俱乐部非常多，不少综合健身俱乐部也会开设拳击项目的教学。郑强对《新民周刊》记者表示，实际上，这些俱乐部非常缺乏优质的拳击教练。有的俱乐部里的拳击教练竞技水平不高、对拳击运动的认识不科学；有的人甚至根本没有经过系统的拳击学习和训练，只是接触过跆拳道、泰拳、自由搏击、综合格斗等其他搏击类项目，也打着拳击的旗号收学员。

“这是典型的误人子弟。”他说，虽然上述几种项目都是搏击类，但从专业的角度看，它们之间的区别非常大，从节奏、速度、力度、搏击强度等方面而言都有显著的区别。如果不专业的人来“混着教”，

下图：邹市明到上海市西林中学与师生见面。活动现场，邹市明被聘为该校拳击总顾问，并为金山区朱泾镇青少年拳击俱乐部揭牌。

