

2020

言弃”的女排精神不断丰富和传承，激励着一代又一代中国人。

成就世界三大赛的“十冠王”

2019年8月东京奥运会女排资格赛上，中国队打得相当轻松，在击败土耳其、德国和捷克后，以全胜战绩第一时间锁定了这张奥运入场券。当时，在很多人看来，这些球队根本不是中国女排的对手，但只有郎平和她的队员知道，每一场比赛并不好打。

因为对中国女排来说，成功卫冕2020年东京奥运会才是她们的目标。球队和郎平的压力多大，可想而知。

为了达成这一目标，2019年的瑞士女排精英赛、世界女排联赛分站赛和总决赛以及亚锦赛等比赛，郎平尝试了不同的阵容，既达到了练兵的目的，也观察了对手。

经过了大赛的磨合和调整，中国女排的竞技状态到了最佳时刻。在2018年9月举行的第13届女排世界杯上，中国女排最终以11战全胜的成绩豪取冠军，并第十次登顶世界三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯）。同时，这也是中国女排历史上第五次夺得世界杯，打破了古巴队四度加冕的纪录。

在男子三大球集体低迷的当下，中国女排一如既往地让国人自豪。国庆群众游行中，中国女排乘“祖国万岁”彩车压轴出场。一年来傲人的成绩可谓是她们为新中国70周年大庆送上的一份大礼、厚礼。

世界杯夺冠让中国女排的排名重返世界第一，今年姑娘们将以头号种子兼卫冕冠军身份出战东京奥运会。

据报道，中国女排的集结时间是2月1日，即大年初八。在北京进行为期两个月零20天的集训之后，女排姑娘将在东京举行的奥运测试赛上演奥运年首秀，时间是4月20日到30日。之后，中国女排将参加5月19日到7月5日举行的世界女排联赛，其中包括了宁波北仑、天津、中国澳门、中国香港、广东江门5个分站及南京总决赛。

在为期近两个月的比赛期间，中国女排将与巴西女排、塞尔维亚女排、美国女排、意大利女排、日本女排等奥运主要对手展开较量，既是实力比拼，也是摸底良机。结束了以上赛事后，中国女排仅剩下3周备战奥运。

从里约到东京，不变的是精神

回首过去，中国女排总能在绝处逢生时上演奇迹。



中国女排总能在绝处逢生时上演奇迹。

“队员们都抱在一起！中国队以3-2，胜了日本队，以7战7胜的优异成绩，夺得了本届世界杯的冠军！”1981年11月16日，日本大阪，中国女排经过5局的苦战，在第三届排球世界杯的决赛中击败日本女排，获得冠军。这是中国女排夺得的第一个世界冠军。当宋世雄老师用沙哑又略带哽咽的声音激情解说时，成千上万守在电视机和收音机前的中国人热泪盈眶，他们高呼：“中国万岁！”

“在那个年代，再没有比女排酣畅淋漓的扣球更能让中国人感到扬眉吐气的事了。”当时主管女排的魏纪中在他的回忆录《我的体育生涯》中写道。

一场比赛，弘扬了一个民族的自信。然而，这只是女排“五连冠”的开头。之后，1982年利马，首次夺世锦赛冠军；1984年洛杉矶，首次夺得奥运会冠军；1985年东京，蝉联世界杯冠军；1986年布拉格，卫冕世锦赛冠军。

这是中国女排的第一个黄金时代。“铁榔头”郎平也随之横空出世。

但到了上世纪90年代，中国女排陷入新老交替的阵痛。此消彼长的是，古巴女排异军突起。十余年间，中国女排再没能站上三大赛世界之巅。

2000年，中国女排在悉尼奥运会上止步八强后，陈忠和开始担任中国女排主教练。冯坤、刘亚男、周苏红、赵蕊蕊……这些年轻的小姑娘，一个个初生牛犊，短短几年以后，她们凭借着行云流水的默契配合，眼花缭乱的技战术，以及大赛中稳准狠的顽强心态横扫世界排坛。

2001年女排大冠军杯赛的冠军，2002年釜山亚运会冠军，中国女排在低谷中逐渐找回自己的状态。第九届女排世界杯更是以11战全胜的姿态勇夺桂冠，大江南北又重现了女排热潮：