

超大城市的 疾控经验

在上海，有三千余疾病预防控制专职人员，还有更多的医务工作者、教育工作者和社会工作者，配合疾控系统的各项任务，共同守护上海 2400 万居民的健康。

□ 记者 | 黄 祺 撰稿 | 季媛媛

一年前，也是初冬时节，上海一所小学里学生出现群体性呕吐腹泻，家长们担忧是学校食堂出了问题。

接到学校报告后，小学所在区的疾病预防控制中心立即派出专业人员前往开展调查处置工作。首先要做的就是开展流行病学调查来寻找病因，疾控人员不仅要对患病学生进行详细询问，还要访谈教师、保健老师、食堂工作人员、学校负责人等相关人员，搞清楚发病的时间分布、班级分布、

人群分布的三间分布特征，了解患病学生临床症状、发病过程等信息，细细梳理学生在校就餐和集体活动。然后对学校教室、食堂、公共活动区域等开展卫生学调查，为确定病因提供客观线索，探查食品原料及来源、食品加工操作过程、餐具及用具清洗消毒、保洁情况、食品从业人员健康状况等可能引发食品安全问题的各个环节。疾控人员还要采集午餐样本和患者呕吐物、肛拭子，以及教室、厕所等公共活动区域环节样本，送往疾病

预防控制中心实验室进行检测鉴定和病原体分型，来确认病原体。

第二天，区疾控中心向社会公布了调查和实验室检验结果：在学生呕吐的样本中检测出诺如病毒。这个结果说明，引起孩子们呕吐的原因并非网传的食物中毒，而是诺如病毒感染。当时，上海已经进入诺如病毒高发期，诺如病毒传染性很强，是急性胃肠炎的主要致病因素之一。人感染诺如病毒后起病迅速，通常在 24-48 小时内即可出现症状，主要症状为恶心、呕

下图：在上海这样的超大型城市，公共卫生管理也需要现代化和精细化，而过去几十年上海在疾病防控上的众多经验，正好说明了管理现代化和精细化的必要性。

摄影 / 沈琳



上海市疾病预防控制中心
SHANGHAI MUNICIPAL CENTER
FOR DISEASE CONTROL & PREVENTION