

Miaowwei

思考出轨

埃丝特·佩瑞尔，比利时人，在纽约做了很多年的心理咨询工作，据说她精通七八种语言。她的上一本书叫《亲密陷阱》，里面有一章讲到了婚外恋，后来她发现，人们最愿意和她讨论的就是这一章的内容，所以，她又写了一本《危险关系》，专门讨论婚外恋。她说，现在的人对婚姻的看法发生了转变，有两个词来描述这种转变，原来的婚姻叫“基石模式”，现在人们对婚姻的期待是“顶点模式”。简单来说，基石模式是我们两个结婚，我们两个一起奋斗，一起挣钱，生活安稳之后，我们生孩子，养育下一代，共同照顾父母。顶点模式是另外一种状况，我经济独立，事业上小有成就，你经济独立，事业上也蒸蒸日上，我谈过几次恋爱，现在想稳定下来，有一种安全感和归属感，你也玩够了，想踏踏实实过日子了，咱两个碰上了，怎么瞅都那么合适，那咱两个结婚。越来越多的年轻人会用“顶点模式”来要求婚姻，但如果你认为丰富的婚前性行为能够预防出轨，那你就太天真了，没有数据支撑这种想法。

许多夫妇，婚外情暴露，婚姻出现了危机，会找佩瑞尔这样的咨询师来解决问题。那些来访者向佩瑞尔讲述自己的婚外情时，总会用一些很正面的词——青春焕发，重生，变得更强大，回复元气，焕然一新，充满活力，解放。他们有了一桩秘密，有了期待，有了对另一个身体的渴望，最重要的是他们找到了一种意义。佩瑞尔说她在工作中经常感到自己一半的身份是咨询师，另一半的身份是哲学家，还是存在主义哲学家，因为来访者总要跟她讨论选择、人生意义这些存在主义哲学关注的核心问题。她给出对婚外情的分析，第一，我们内心就有两种东西在冲突，一种是寻求稳定感和归属感，另一种是渴望新奇和

冒险，婚姻之所以吸引人，就在于它一开始能满足这两种看似矛盾的需求，但慢慢的有人感到不满，他渴望新奇和冒险的那一面背叛了他渴望稳定的那一面。第二，成年人其实过的是一种被限制的生活，我们对爱人有承诺，对孩子有承诺，有养家的责任，一个人要扮演好生活中的角色，实际上就要把一个复杂的自我变成一个简单可靠的自我。一个人脑子里念头太多，总想着生活中的种种其他可能性，那是不太靠谱，婚姻要让我们变得靠谱，可我们总免不了要去寻找那些丢失的自我，破碎的自我，把自己拼得更完整。第三，

性不仅仅是一种生理冲动，它包含了更复杂的意蕴，性可以对抗年龄增长带来焦虑，对抗面对死亡的焦虑，反抗家庭关系的制度化，性可能是一种自主的标志。

佩瑞尔并没有在道德上指责那些出轨者，而是给予婚外情相当多的理解和同情，但她提供了什么样的解决之道吗？

佩瑞尔在演讲的时候，会被问到，你到底是支持还是反对婚外情，她说，既支持又反对。这其实是一种很大胆的回答，她还说了一句话，如果你把搞婚外恋的劲头用10%放在经营自己的婚姻上，那你的婚姻会更完美一些。佩瑞尔绝对不是一个劝和不劝离的人。她非常坦率地指出，现代人很可能在一生中经历两次或者三次婚姻，在上次恋爱事件中，你可能是以第三者的角色登台，但很有可能你由此进入了第二次婚姻。婚姻中可以存在婚外性行为吗？这个事以前在婚姻问题咨询师那里是不能提及的，人家来找你修复婚姻关系，你劝人家乱搞，这岂不是乱套了。但现在佩瑞尔会和来访者讨论，你们到底怎么看待一夫一妻制，更灵活一点儿的边界到底会摧毁一桩婚姻还是会强化？

认为丰富的婚前性行为能够预防出轨，那你就太天真了。



苗 炜

专栏作家

Columnist

读书, 写字, 旅游, 锻炼