



2019年中超联赛的上海德比，申花陈钊飞身扑救。摄影/李家彬

个奖项，可谓实至名归，真实体现了上海足球青训在全国的领先水平。

申花名宿孙吉在退役后专注于足球青训事业，他创办的上海吉祥足球运动俱乐部目前已经与近30所学校开展合作，每周固定有3500名小球员参加培训，开设课程总计已超过10万节。

在接受《新民周刊》记者采访时，孙吉表示：上海足球青训这些年的健康发展，得益于政府、足协、社会力量等各方面的合力推动。他特别提出，近几年，上海的政府和足协等部门大力支持民办俱乐部这样的社会力量加入青训，使得整个体系的发展广度和深度都有了明显提升。

他说，越来越多的曾经的一线足球队员加入民办青训机构，成为创办者、负责人或者主教练，他们从理念和实践上都具有

比较高的水平，专业性越来越强。不仅如此，这些青训机构还引入国际上的先进师资，并组织小球员去国外训练比赛，与世界足球青训的顶尖方阵直接对话。

例如，孙吉就曾两次前往西班牙，和西甲劲旅瓦伦西亚俱乐部洽谈青训合作，确保自家俱乐部的小球员使用原汁原味的瓦伦西亚训练方案；他还邀前申花和绿城队友吴伟超出任技术总监，确保西班牙的青训理念落到实处。吉祥足球俱乐部的小球员们前往西班牙足球夏令营学习，还听到了世界杯冠军教练博斯克对基本足球理念的当面讲解。

孙吉认为，上海的社会青训机构已经形成了在专业性上良性竞争的喜人态势。

青训不能只是机构自己做，还要让足球进入校园。然而，“让孩子去踢球，会不会影响他的学习成绩、影响他的前途？”这是许多家长和学校老师心中存在的疑问。如何打消这样的顾虑，破解“校园足球无法真正融入校园”，是当前发展青训要面临的非常实际的问题。

在孙吉看来，在不影响孩子身体成长的前提下，让孩子越早接触足球越好，从幼儿园阶段就可以开始。他认为，让孩子养成良好的习惯要从小开始，如果他们在年幼时就能开始合理分配踢球与学习等其他事情的时间，那么年龄增加、学业压力增加后，也比较容易应对自如，两方面不会互相拖累而是互相促进。“我们希望他们通过踢球能有健康的体魄，这同样有助于他们在课堂上集中注意力听讲，获得好的学习成绩。”

同时，吉祥足球俱乐部的教练也特别注重和学校之间的互动，对培养的孩子给予更多的关心，而不是只看他们在球场上的表现。如果孩子因为踢球影响到了学习，教练会和课堂老师

孙吉投身青训。

