

高以翔猝死事件调查 “过劳”值得全社会反思

“现在网传有一张很火的呼吁影视行业 12 小时工时的图片。它的提议很美好，但现实是没人敢率先付诸实践。最先行动的人，一定会被市场最先淘汰。”

□ 记者 | 王仲昀

11月28日清晨，阴雨不断的宁波市略显清冷，气温已跌至个位数。在宁波国际金融中心的大型水池边，上千朵黄白色的菊花沿花坛铺开，知名艺人高以翔的照片被人悉心摆放在花坛边。粉丝们以此悼念他，有人附上纸条写道：“感谢你来过人间。”

这是高以翔前一天倒下的地方。

11月27日凌晨1时45分，高以翔在录制浙江卫视户外综艺《追我吧》时意外倒地，后经两个多小时的抢救，医院最终宣布高以翔心源性猝死。1984年出生的高以翔，今年仅35岁。作为华语影视男演员、模特，高以翔曾因主演电视剧《遇见王沥川》圈粉无数。

《追我吧》及浙江卫视被卷入舆论的巨大漩涡。节目组在安全保障上的缺陷，以及明星也未能幸免的“过劳”问题，成热搜榜首话题。而需要反思的，远远不止这一档节目、一家电视台。

高以翔倒下前后发生了什么

高以翔录制的节目《追我吧》，是一档自我定位“都市夜景追跑竞技秀”的户外综艺。两公里充满起伏与曲折的赛道，位于宁波闹市区，离市政府不远，周围环绕着中国银行、宁波银行等高楼。场地决定了这个高运动量、高运动强度的室外综艺，必然要在深夜启动。何况节目卖点之一，正是“都市夜跑”。

生前最后一周，高以翔以一种非常典型的明星模式度过。《新民周刊》在高以翔微博上看到，他先后出现在美国、马来西亚、厦门、台湾，直到26日到达宁波准备录制。11月27日凌晨，是高以翔第一次录制这档节目。舟车劳顿，但至少当晚他在节目现场露面时，看上去身体没什么问题。

当天参与录制的路人小安（化名）表示，高以翔那时看起来“身体很健康”，态度“挺和蔼”。拍