



戒毒工作,精细化管理的上海经验

新的形势,也给戒毒工作带来了新的挑战,需要对戒毒管理和医疗模式进行探索创新。

□ 记者 | 刘朝晖



合成类新型毒品在我国加速蔓延,滥用问题日益突出,尤其是“新精神活性物质”的出现,以各种伪装危害着人们。这种新的形势,也给戒毒工作带来了新的挑战,需要对戒毒管理和医疗模式进行探索创新。

医疗和心理康复均有新法

“比较安全、不会造成危害、不会上瘾,是一种潮流……”很多吸食新型毒品,尤其是吸食了“新精神活性物质”的青少年,都是在这种认识下坠入了毒海深渊。其实这完全是一种误解。如果这些新型

毒品真的像有些人说的是吸食不会成瘾,想戒就能戒,如何能成为毒品界的“后起之秀”呢?

事实上,新精神活性物质拥有与传统毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果。近年来欧美国家已报告发生上百起因吸食新精神活性物质致死的案例。

上海市戒毒康复中心副主任研究员张俭琛认为,新精神活性物质实质上还是与冰毒一样,属于化学合成毒品。毒品制造者一旦发现某品种被列入管制,就会在短时间内对管制毒品进行化学结构修饰,研制出新的非列管新精神活性物质。他还指出,很多时候,毒品与药品仅仅是一墙之隔,一旦具备相应化

上图:从医学角度来讲,吸毒者也是病人,需要对症处理。

学原料的合法药品被滥用,就会摇身一变成为毒品,性质也就发生了改变。

张俭琛告诉《新民周刊》记者,目前戒毒场所对于合成新型毒品的吸毒者的戒毒治疗,正在探索非药物戒毒治疗方面的新技术新方法。在这方面,上海正走在全国前列。

从医学角度来讲,吸毒者也是病人,需要对症处理。张俭琛说,由于新型毒品吸食者主要表现为精神疾病,因此需要适当用一些相应药品,还要从心理上进行干预和辅导。同时,非药物的认知行为疗法,正在被迅速推广,这种疗法包括了脑波认知干预、虚拟现实戒毒矫正、重复经颅磁治疗、智能心理矫治、